



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Subsistema de Gestión de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Pedaleando a la Distri

¿Sabías qué?

El Distrito cuenta con **cicloparqueaderos gratuitos** en diferentes puntos de la ciudad brindando mayor **seguridad**.

¿Por qué usar bicicleta?

- Mejora tu salud física y mental.
- Reduce la contaminación ambiental.
- Disminuye gastos de transporte.
- Evita el tráfico y optimiza tu tiempo.
- Promueve hábitos de vida saludables.

Recomendaciones

- Usa siempre casco y elementos reflectivos.
- Respeta las normas de tránsito.
- Utiliza las ciclorrutas cuando estén disponibles.
- Mantén tu bicicleta en buen estado.
- Mantente visible y atento a tu entorno.

Lo que no debes hacer

- Usar el celular mientras conduces
- Circular en contravía.
- Transportar pasajeros en bicicletas no diseñadas para ello.
- Ignorar señales de tránsito.
- Circular por andenes con peatones.

*Pedalea por tu salud, por tu bienestar y por
una ciudad más sostenible*

Subsistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
Sede Carrera 7 #40B - 53 Piso 6 - Tel. 3239300 ext. 1612
seguridadysaludt@udistrital.edu.co - www.sgsst.udistrital.edu.co