UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS
Subsistema de Gestión de
Seguridad y Salud en el Trabajo

¿Qué es

EL FENÓMENO DE EL NIÑO?

Un fenómeno que nos afecta a todos

El fenómeno de El Niño es el calentamiento anormal de las aguas del océano Pacífico que altera el clima en nuestra región.

Esto trae más calor, menos lluvias y mayores riesgos para nuestra salud, el ambiente y nuestras actividades diarias.

¿Por qué ocurre?

- Calentamiento del océano Pacífico.
- Debilitamiento de los vientos alisios.
- Aumento de temperaturas y disminución de lluvias.

Sedes más expuestas

Facultad del Medio Ambiente y Recursos Naturales
Sede Vivero

Facultad de Ciencias y Educación
Sede Macarena A y B

Riesgos y medidas para cuidarnos

- Mayor radiación solar.
- Suelos y vegetación más secos.
- Riesgo de incendios.
- Mayor consumo de agua.
- Altas temperaturas en aulas.
- Baja humedad ambiental.
- Riesgo de incendios en los Cerros Orientales.
- Mayor exposición a radiación UV.

Fatiga por desplazamientos

Los recorridos entre edificios bajo altas temperaturas pueden generar:

Fatiga · Deshidratación · Agotamiento por calor · Mareos

Medidas preventivas



Hidrátese constantemente



Use protector solar



Evite la exposición al sol entre 10:00 a. m. y 3:00 p. m.



Realice pausas durante los desplazamientos

¡Cuidémonos, prevengamos riesgos y protejamos nuestro entorno!