



Prevención del acoso laboral

Que es acoso laboral

Actos, conductas y comportamientos persistentes y demostrables en los cuales se denigra y hostiga a un colaborador, por medio de la intimidación, humillación, amenazas, vulneración del nombre y la honra, entorpecimiento, discriminación, etc.



Consecuencias del acoso laboral

Afectaciones a nivel físico y mental, como el miedo permanente, inestabilidad emocional, desarrollo de trastornos o enfermedades mentales y propensión a avanzar con reacciones agresivas; tanto por parte de la víctima como del victimario.



Que se puede hacer ante un presunto acoso laboral

- Siempre busca formas de prevenir el conflicto; por medio del dialogo o apoyándose en el supervisor del contrato o el líder del área.
- Si es persistente presente una queja formal ante el comité de convivencia laboral: comiteconvivencialaboral@udistrital.edu.co



- Se parte activa en los acuerdos y compromisos.
- El subsistema de seguridad y salud en el trabajo brinda asistencia y/o acompañamiento médico y psicosocial por afectaciones de salud.