



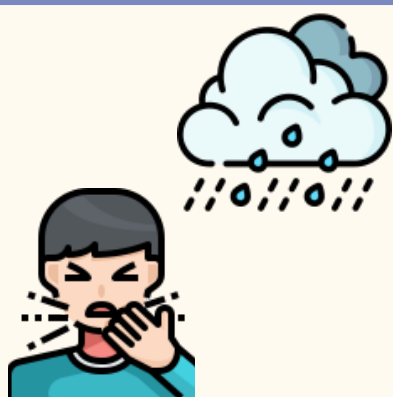
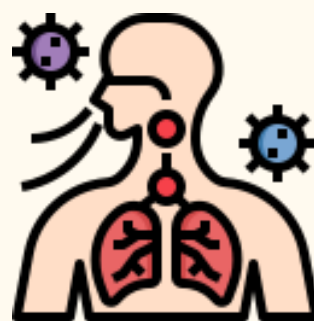
TODO SOBRE INFLUENZA



¿QUÉ ES LA INFLUENZA ?

La influenza es una infección respiratoria aguda causada por los virus Influenza A virus y Influenza B virus.

Se transmite fácilmente de persona a persona a través de gotas respiratorias al hablar, toser o estornudar.



CAUSAS

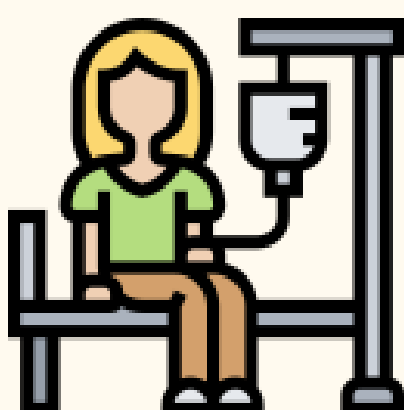
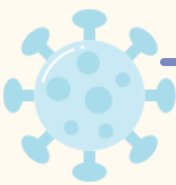
Virus influenza A (H1N1, H3N2) y B
Espacios cerrados y poco ventilados
Contacto cercano (salones, oficinas, eventos)

En Colombia aumenta en temporadas de lluvia



SÍNTOMAS

Fiebre (>38°C)
Tos
Dolor de garganta
Congestión nasal
Dolor muscular
Malestar general



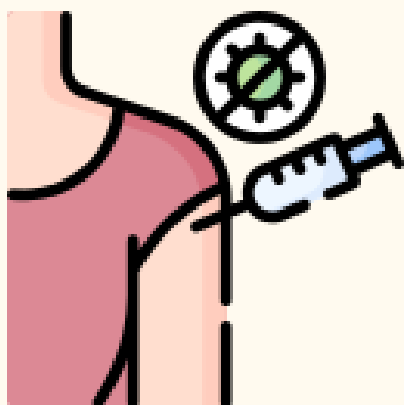
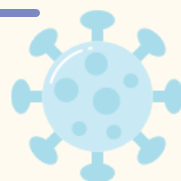
TRATAMIENTO

Reposo
Hidratación abundante
Antipiréticos y analgésicos (Acetaminofén)
Antivirales SOLO bajo prescripción médica y en casos indicados
No usar antibióticos, a menos que exista infección bacteriana confirmada.



PREVENCIÓN

Vacunación anual
Lavado frecuente de manos
Uso de gel antibacterial
Cubrirse con el antebrazo al toser
Uso de mascarilla si hay síntomas
Ventilación de espacios cerrados
No acudir al trabajo si presenta síntomas



VACUNACIÓN

Gratuita para: Mayores de 60 años, niños pequeños, embarazadas, personas con enfermedades crónicas y personal de salud
Se recomienda vacunarse cada año.



En nuestra comunidad universitaria, vacunarnos y mantener buenas medidas de higiene es clave para prevenir la influenza y cuidarnos entre todos.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cdc.gov/flu/es/signs-symptoms/signos-y-sintomas-de-la-influenza.html>
<https://www.paho.org/es/temas/influenza-sars-cov-2-vsr-otros-virus-respiratorios>

