

# HABLEMOS SOBRE LA TIROIDES

La tiroides es una glándula pequeña en forma de mariposa ubicada al frente del cuello. Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo utiliza la energía y regula el metabolismo.

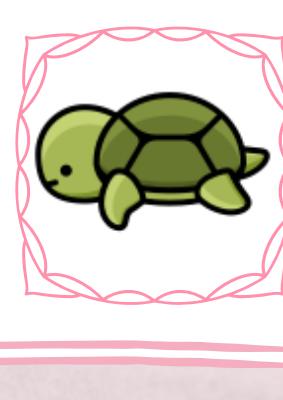


## ENFERMEDADES MÁS COMUNES

1)

### Hipotiroidismo

- Tiroides poco activa.
- Síntomas: fatiga, aumento de peso, piel seca, depresión, sensibilidad al frío, estreñimiento.
- Causa común: Tiroiditis de Hashimoto.



2)

### Hipertiroidismo

- Tiroides demasiado activa.
- Síntomas: pérdida de peso, nerviosismo, sudoración, palpitaciones, intolerancia al calor, temblores.
- Causa común: Enfermedad de Graves.



3)

### Nódulos tiroideos

- Bultos en la glándula tiroides.
- Generalmente benignos, pero deben evaluarse.



4)

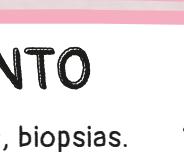
### Cáncer de tiroides

- Menos común, pero tratable si se detecta a tiempo.
- Puede requerir cirugía, yodo radiactivo o tratamiento hormonal.



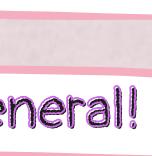
## ¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

- Cambios inexplicables en el peso o energía
- Bultos en el cuello
- Problemas menstruales o infertilidad
- Palpitaciones o temblores



## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- Pruebas: análisis de sangre (TSH, T3, T4), ecografías, biopsias.
- Tratamientos: medicación, cirugía, terapia con yodo radiactivo.



¡Cuidar la tiroides es cuidar tu bienestar general!

### BIBLIOGRAFIA

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/enfermedades-del-tiroides>  
Organización Mundial de la Salud (OMS) – Trastornos por deficiencia de yodo y salud tiroide <https://www.who.int>