

¿SABES QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?



El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer fuera de control.

Es uno de los cánceres más comunes en hombres y, en muchos casos, crece lentamente y no causa problemas graves.

Algunos tipos de cáncer de próstata pueden crecer rápidamente y diseminarse a otras partes del cuerpo.



SÍNTOMAS



Dolor al orinar o al eyacular



Sangre en la orina o en el semen



Dificultad para orinar

FACTORES DE RIESGO



El riesgo de cáncer de próstata aumenta significativamente con la edad, siendo raro en hombres menores de 50 años.



Los hombres afroamericanos tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata



Tener un padre, hermano o hijo con cáncer de próstata aumenta el riesgo del hombre.



Obesidad y tabaquismo



Algunas mutaciones genéticas, como las de los genes BRCA1 y BRCA2, pueden aumentar el riesgo.

DIAGNÓSTICO



Antígeno Prostático (PSA)



Tacto Rectal

La edad recomendada para comenzar los exámenes de detección de cáncer de próstata es a partir de los 50 años, o antes si hay factores de riesgo como antecedentes familiares o raza negra.

PREVENCIÓN

Mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, llevar una dieta rica en frutas y verduras, evitar el tabaco y el alcohol en exceso.

Asistir al médico regularmente y realizar exámenes de detección a tiempo.



La detección a tiempo del cáncer de próstata salva vidas. ¡Cuida tu salud!

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-prostata/acerca/que-es-cancer-de-prostata.html>
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-prostata.aspx>