

# Un entorno saludable protege la salud mental

Desde del área de seguridad y salud en el trabajo, somos partícipes activos en la prevención de enfermedades mentales y de promover un ambiente de trabajo saludable y productivo.



La salud mental en el lugar de trabajo es fundamental para el bienestar general y la productividad del talento humano.



La comunicación asertiva no solo reduce el estrés, sino que también mejora las relaciones laborales.

Un entorno psicológicamente seguro, es clave para el desempeño del talento humano.



Promover un equilibrio entre la vida personal y la vida laboral previene afectaciones emocionales y evita tanto el estrés como posibles enfermedades psicológicas.



Establecer una cultura de apoyo, fomenta una atmósfera de confianza, respeto y motivación laboral.

