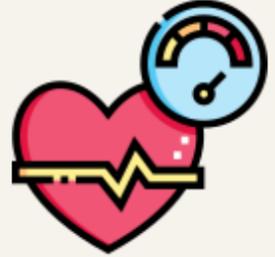


HIPERTENSIÓN ARTERIAL



DEFINICIÓN



La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo, en la cual fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente, por lo que el corazón debe trabajar más para bombear sangre.

Presión arterial
Normal:
SISTÓLICA: 120 mmHg
DIASTÓLICA: 80 mmHG

**AFECTA A MÁS DEL 30% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL
Y ES UNO DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DE CARDIOPATÍA E
INSUFICIENCIA RENAL.**

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO



HEREDITARIOS



OBESIDAD



ESTRÉS



DIETA RICA EN GRASAS
Y CARBOHIDRATOS



EXCESO DE SAL



ALCOHOL Y
CIGARRILLO

SÍNTOMAS

ES UNA ENFERMEDAD
SILENCIOSA GENERALMENTE
NO DA SÍNTOMAS



CEFALEA



MAREO



DOLOR TORÁCICO Y
PALPITACIONES



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Medición y seguimiento de
Tensión Arterial.
Dieta saludable.
Actividad física.
Evitar el consumo de alcohol y
tabaco.
Reducir la ingesta de sal.



Debes consultar
frecuentemente a tu
médico y seguir las
recomendaciones.

SABIAS QUE...

EL 17 DE MAYO SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL PARA CREAR CONCIENCIA SOBRE LA ENFERMEDAD.

