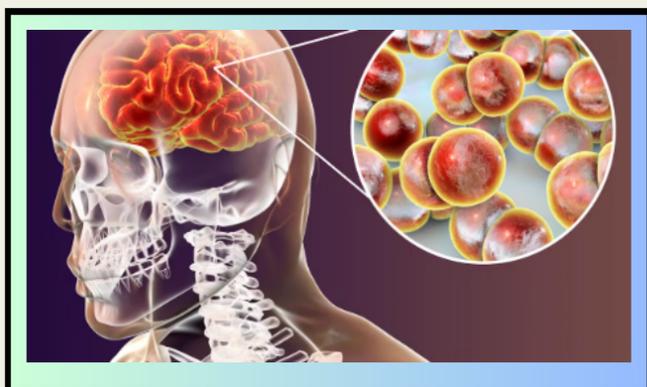


HABLEMOS SOBRE

MENINGITIS

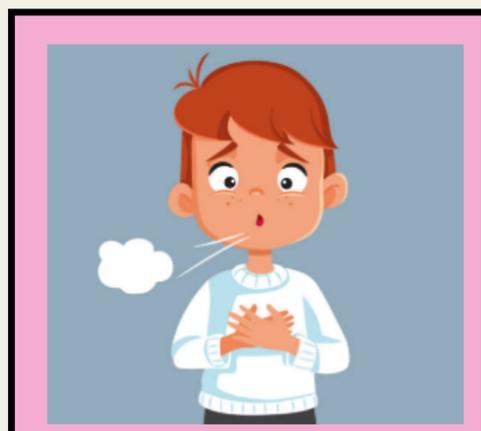
¿QUÉ ES LA MENINGITIS?



LA MENINGITIS ES LA INFECCIÓN E INFLAMACIÓN DEL LÍQUIDO Y DE LAS MEMBRANAS QUE RODEAN EL CEREBRO Y LA MÉDULA ESPINAL. ESTAS MEMBRANAS SE DENOMINAN MENINGES

¿CÓMO SE CONTAGIA?

- SE CONTAGIA POR CONTACTO DIRECTO CON LAS SECRECIONES NASALES O FARÍNGEAS DE UNA PERSONA INFECTADA.
- LAS BACTERIAS QUE CAUSAN MENINGITIS BACTERIANA SE ENCUENTRAN EN LA NARIZ Y LA GARGANTA DE LOS SERES HUMANOS.
- SE PUEDE CONTAGIAR POR COMPARTIR CUBIERTOS, TOSER, ESTORNUDAR, O DAR BESOS.



Es importante consultar a EPS, si ha estado expuesto a alguien con meningitis, incluido un familiar o alguien con quien vive o trabaja.

¿CÓMO PREVENIRLA?

- LAVADO DE MANOS.
- PRACTICAR BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE.
- HÁBITOS SALUDABLES.
- USO DE TAPABOCAS, CUBRIRSE LA BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR.

VACUNACIÓN
El Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) de Colombia no cubre la vacuna contra el meningococo. Sin embargo, se puede adquirir en centros de vacunación y con médicos privados.



¿CUALES SON SUS SÍNTOMAS?

- FIEBRE ALTA REPENTINA.
- RIGIDEZ EN EL CUELLO.
- DOLOR DE CABEZA INTENSO.
- NÁUSEAS O VÓMITOS.
- CONFUSIÓN O DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE.
- CONVULSIONES.
- SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTARSE.
- SENSIBILIDAD A LA LUZ.
- FALTA DE APETITO O DE SED.
- ERUPCIÓN CUTÁNEA EN ALGUNOS CASOS.



SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS DEBE CONSULTAR INMEDIATAMENTE: La meningitis bacteriana es grave y puede ser mortal en unos días sin tratamiento antibiótico inmediato. El retraso en el tratamiento también aumenta el riesgo de daño cerebral permanente.

¿CÚAL ES EL TRATAMIENTO?

MENINGITIS BACTERIANA:

DEBE TRATARSE DE INMEDIATO CON ANTIBIÓTICOS INTRAVENOSOS Y, EN OCASIONES, CON CORTICOIDES.



MENINGITIS VIRAL:

LOS ANTIBIÓTICOS NO PUEDEN CURAR LA MENINGITIS VIRAL, Y LA MAYORÍA DE LOS CASOS MEJORAN POR SÍ SOLOS DESPUÉS DE VARIAS SEMANAS.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/meningitis/diagnosis-treatment/drc-20350514>.
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/meningitis/symptoms-causes/syc-20350508#:~:text=La%20meningitis%20es%20la%20infecci%C3%B3n,fièvre%20y%20rigidez%20del%20cuello.>