

# ¡Defectos de refracción!



## DEFINICIÓN

Problemas de visión que se producen cuando la forma del ojo no le permite enfocar bien. La causa podría ser la longitud del globo ocular, cambios en la forma de la córnea o el envejecimiento del cristalino.

## MIOPÍA

Problema común de la visión en la que los objetos cercanos se ven claros, pero los objetos lejanos se ven borrosos.

Se produce cuando la forma del ojo, o la forma de determinadas partes del ojo, hace que los rayos de luz se desvíen



## ASTIGMATISMO

Problema de la visión en la cual los objetos se ven borrosos y distorcionados.

Es una imperfección en la curvatura de la córnea o el cristalino del ojo

## HIPERMETROPÍA

Problema común de la visión en que los objetos lejanos se ven más claros, pero de cerca su visión es borrosa.

es un error refractivo. Es cuando el ojo no refracta (o enfoca) correctamente la luz.



## PRESBICIA

Problema de la visión que dificulta a las personas de mediana edad y a los adultos mayores ver cosas de cerca. Ocurre cuando el cristalino deja de enfocar la luz correctamente en la retina

## TRATAMIENTO

Siempre debes consultar al Optómetra quien puede corregir los errores refractivos con anteojos o lentes de contacto, o con el Oftalmólogo quien puede solucionar el error refractivo con cirugía .



## CUIDADOS

Revisa tu vista anualmente, mantén una dieta saludable, protege tus ojos de los rayos UV con gafas de sol, mantén una buena iluminación, descansa correctamente durante las noches, mantén una buena distancia con los objetos que observas, limita el uso de pantallas.

