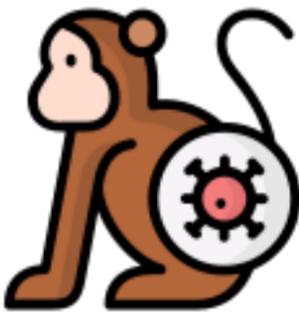


ABC - VIRUELA SÍMICA O DEL MONO

Medidas de prevención

Definición



La viruela símica o viruela del mono es una enfermedad infecto-contagiosa causada por un virus DNA del género Orthopoxvirus. Infecta tanto a los animales como a humanos.



¿Cómo se contagia?

Se conocen diferentes mecanismos de contagio:

La transmisión directa se hace con sangre, fluidos corporales, las lesiones de la piel o las mucosas de animales infectados con piel o mucosas íntegras de seres humanos.

La transmisión secundaria o de persona a persona puede producirse por contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias o lesiones cutáneas de una persona infectada, secreciones como la saliva, el flujo vaginal, el semen o las partículas del estornudo o con objetos contaminados



¿Cuáles son los síntomas?

- Aparición de un brote que empieza como una pequeña lesión, afectan primero la cara y luego se extienden al resto del cuerpo. Estas lesiones cutáneas se convierten en pocos días en vesículas y luego en costra.
- Fiebre.
- Ganglios cervicales.
- Malestar general.
- Síntomas respiratorios.
- Dolores musculares y de cabeza.

La mayoría de los infectados con esta viruela se recuperan en un plazo de 2 a 4 semanas.

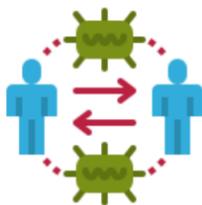
¿Existen pruebas para confirmar el diagnóstico?



Además de los signos y síntomas y una valoración clínica, el diagnóstico definitivo se puede hacer mediante pruebas de laboratorio. Se realizará mediante una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) en tiempo real generalmente, que usa muestras de pacientes tomadas con un hisopo de algodón para detectar orthopoxvirus no variólicos y el ADN del virus de la viruela símica o del mono.

Es importante mencionar que se deben descartar otro tipo de enfermedades exantemáticas.

¿Quién es un caso probable?



Personas con los síntomas nombrados.
Nexo epidemiológico con un caso confirmado o probable en los últimos 21 días.

Antecedente de desplazamiento reciente a ciudades donde se han confirmado brotes en los últimos 21 días.
Antecedente de viaje a zonas endémicas (África).



¿Quién es un caso confirmado?

Es considerado un caso confirmado, la persona definida como caso probable con resultado positivo en la prueba de laboratorio de infección por orthopoxvirus mediante PCR positiva específica para orthopoxvirus.

¿Cuáles son las acciones para seguir con las personas consideradas contactos?



Para los contactos asintomáticos: continuar con las actividades rutinarias tal como ir al trabajo, , mantener una distancia física segura, realizar higiene de manos constante y utilizar etiqueta respiratoria todo el tiempo (uso de mascarilla quirúrgica permanente).

Un contacto que desarrolle signos/síntomas iniciales, excepto sarpullido, debe ser aislado en forma estricta y vigilado de cerca para detectar signos de sarpullido/exantema durante los próximos siete días.

Si el contacto desarrolla una erupción, debe aislarse y evaluarse como caso probable, y se debe recolectar una muestra para análisis de laboratorio para detectar viruela símica y aislar inmediatamente.

Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud. Monkeypox Outbreak Toolbox. 2021. Available from:https://cdn.who.int/media/docs/default-source/outbreak-toolkit/monkey-pox-data-collection-toolbox-final--inis-20-november-update-june-2021.pdf?sfvrsn=109b01a8_1

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Alerta, Epidemiológica: Viruela símica en países no endémicos. 20 de mayo de 2022, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2022

World health organization. Surveillance, case investigation and contact tracing for Monkeypox. 22 of may 2022.