



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Subsistema de Gestión de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Boletín

Salud Laboral



Cultura de prevención: la seguridad es compromiso de todos

La cultura de prevención consiste en adoptar hábitos, actitudes y comportamientos seguros que permitan identificar, controlar y reducir los riesgos antes de que se conviertan en accidentes o enfermedades laborales. Cada acción preventiva, por pequeña que parezca, contribuye a crear espacios de trabajo y aprendizaje más seguros

¿Cómo fortalecer la cultura de prevención?

Pequeñas acciones, grandes cambios.

La prevención comienza contigo.



Identifique y reporte oportunamente

Actos y condiciones
inseguras.



Mantenga su lugar de trabajo

limpio, ordenado y libre
de obstáculos.



Cumpla los procedimientos e instrucciones de seguridad.



**Participe en
las capacitaciones,
campañas y simulacros**
organizados por el SG-SST.



Utilice correctamente

los Elementos de Protección Personal (EPP) cuando
sean requeridos.



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Subsistema de Gestión de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Boletín

Salud Laboral



Beneficios de una cultura preventiva

1. Disminuye la ocurrencia de accidentes e incidentes de trabajo.
2. Favorece ambientes de trabajo saludables y seguros.
3. Fortalece el trabajo en equipo y la responsabilidad compartida.
4. Mejora el bienestar y la calidad de vida de toda la comunidad universitaria.
5. Contribuye al cumplimiento de la normatividad vigente en seguridad y salud en el trabajo.

Nuestro compromiso

La prevención comienza con cada uno de nosotros. Construir una verdadera cultura de seguridad significa actuar con responsabilidad, identificar los riesgos antes de que se materialicen y contribuir diariamente al bienestar de toda la comunidad universitaria.

"La seguridad no ocurre por casualidad; es el resultado de la prevención, el compromiso y el trabajo en equipo."

Tip del mes

Antes de iniciar tu jornada, dedica un minuto a revisar tu espacio de trabajo.



¿Está limpio?



¿La silla y el computador están ajustados ergonómicamente?



¿Hay cables u objetos que puedan provocar caídas?



¿Las rutas de evacuación están despejadas?

"La seguridad es una decisión que tomamos todos los días. Cada acción preventiva protege vidas y fortalece una cultura de bienestar."



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Subsistema de Gestión de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Boletín Salud Laboral

Mayor información:

Subsistema de gestión de la seguridad y salud en
el trabajo SGSST

Contacto: (601) 3239300 ext.1612

seguridadesaludt@udistrital.edu.co

