



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN

SALUD LABORAL

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

ENFERMEDADES VIRALES GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIAS

Boletín No. 5
Junio de 2026

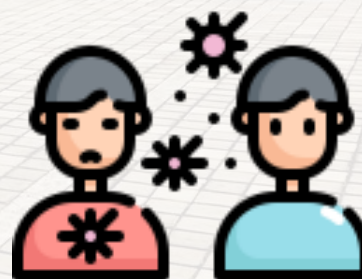
Durante las últimas semanas, Bogotá ha registrado un incremento en los casos de infección respiratoria aguda (IRA), asociado al comportamiento estacional esperado para esta época del año. Asimismo, continúan presentándose casos de enfermedad diarreica aguda (EDA) de origen viral.

Los entornos universitarios favorecen la interacción permanente entre estudiantes, docentes y personal administrativo, lo que puede facilitar la transmisión de agentes infecciosos cuando no se adoptan medidas preventivas adecuadas.



PRINCIPALES VIRUS RESPIRATORIOS EN CIRCULACIÓN

Influenza estacional.
Virus sincitial respiratorio (VSR).
Rinovirus.
SARS-CoV-2 (COVID-19).
Adenovirus.
Virus parainfluenza.



SÍNTOMAS RESPIRATORIOS MÁS FRECUENTES



Fiebre



Tos



Congestión nasal



Dolor de garganta

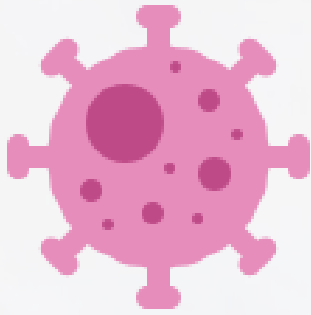


Malestar general



Dolor muscular y fatiga

PRINCIPALES VIRUS GASTROINTESTINALES EN CIRCULACIÓN



- Norovirus.
- Rotavirus.
- Adenovirus entéricos.
- Astrovirus.

Para calificar una enfermedad laboral se consideran los siguientes elementos:

¿ SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES MÁS FRECUENTES



Diarrea



Nauseas y vómito



Dolor abdominal



Fiebre leve



Malestar general

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL ENTORNO UNIVERSITARIO



Realizar lavado frecuente de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Utilizar alcohol glicerinado cuando no sea posible el lavado de manos.



Mantener una adecuada ventilación en oficinas, salones de clase, auditorios y espacios comunes.



Cubrir nariz y boca al toser o estornudar utilizando el antebrazo o un pañuelo desechable.



Evitar asistir a la Universidad cuando se presenten síntomas respiratorios o gastrointestinales agudos.



Mantener actualizado el esquema de vacunación, especialmente contra influenza y COVID-19



No compartir utensilios, bebidas o elementos de uso personal.



Limpiar y desinfectar periódicamente superficies de contacto frecuente como escritorios, teclados, teléfonos, manijas y equipos compartidos.

SIGNOS DE ALERTA

Se recomienda buscar atención médica inmediata en caso de presentar:



- Dificultad para respirar.
- Fiebre persistente o elevada.
- Signos de deshidratación.
 - Vómito persistente.
- Dolor abdominal intenso.
- Alteración del estado de conciencia.

RECOMENDACIONES FRENTE A LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS

Vestir ropa adecuada para las bajas temperaturas y portar prendas impermeables durante la temporada de lluvias.

Evitar cambios bruscos de temperatura y proteger especialmente garganta, nariz y boca en ambientes fríos.

Evitar la exposición prolongada a la lluvia y cambiar oportunamente la ropa húmeda.



RECUERDA

La prevención es una responsabilidad compartida. La adopción de hábitos saludables y el cumplimiento de las medidas de autocuidado contribuyen a disminuir la transmisión de enfermedades infecciosas y favorecen un ambiente seguro para toda la comunidad Universitaria.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

[https://www.minsalud.gov.co/salud/PAGINAS/INFECCIONES-RESPIRATORIAS-AGUDAS-\(IRA\).ASPX](https://www.minsalud.gov.co/salud/PAGINAS/INFECCIONES-RESPIRATORIAS-AGUDAS-(IRA).ASPX)

<https://fundacionsantafedebogota.com/infecciones-respiratorias-agudas-ira>

Reporte ante el SST:

Si presenta diagnóstico de salud emitido por su EPS, debe informarlo al Subsistema de Seguridad y Salud en el Trabajo enviando los soportes correspondientes al correo:

medicinapyp@udistrital.edu.co



Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
Sede Carrera 7 # 40B - 53 Piso 6 - Tel. 3239300 ext. 1612
seguridadysaludt@udistrital.edu.co
<https://sgsst.udistrital.edu.co/>