



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN

SALUD LABORAL

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Boletín No. 11
Diciembre de 2025



RIESGO ELECTRICO

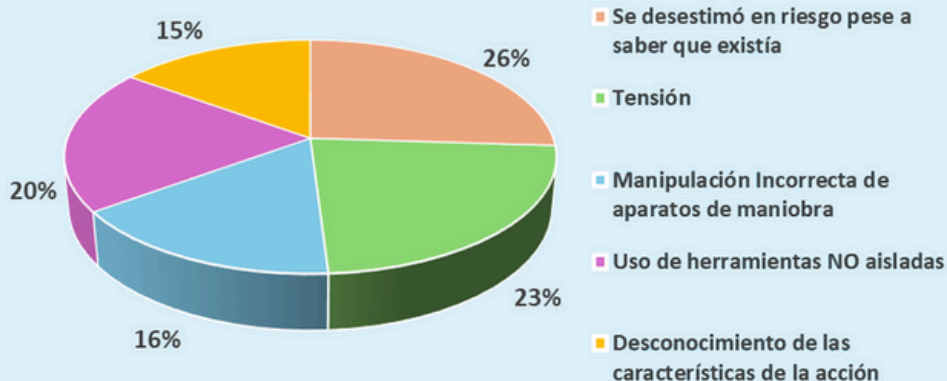
La utilización tanto industrial como doméstica de la electricidad, trae consigo el riesgo latente de ocasionar accidentes, originados por contacto con conductores de baja tensión.

En la actualidad los accidentes ocasionados por corriente eléctrica han ido en aumento, convirtiéndose en un factor importante de mortalidad.

Las estadísticas demuestran que se producen muchos accidentes mortales por el desconocimiento de los efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano.



FALLAS EN LA OPERACIÓN



CONSEJOS PRACTICOS

LUCES

- Apaga las luces que no se necesitan.
- Utiliza al máximo iluminación natural.
- Trata de utilizar colores claros en paredes y techos.



PLANCHA

- Limpia la superficie de la plancha.
- Plancha la mayor cantidad de ropa, una vez conectada la plancha.
- No seques la ropa con la plancha



El cuerpo humano es conductor de corriente eléctrica constante y la resistencia ante una descarga, varía mucho según las personas y el estado de la piel:
 Piel seca: resistencia alta.
 Piel húmeda: resistencia baja

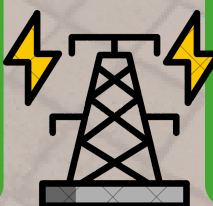
EFECTOS FISIOLÓGICOS DIRECTOS DE LA ELECTRICIDAD			
CORRIENTE ALTERNA - BAJA FRECUENCIA			
I mA	EFEECTO	MOTIVO	
1 a 3	PERCEPCIÓN	El paso de la corriente produce cosquilleo. No existe peligro.	
3 a 10	ELECTRIZACIÓN	El paso de la corriente produce movimientos reflejos.	
10	TETANIZACIÓN	El paso de la corriente provoca contracciones musculares, agarrotamiento.	
25	PARO RESPIRATORIO	Si la corriente atraviesa el cerebro.	
25 a 30	ASFIXIA	Si la corriente atraviesa el torax.	
60 a 75	FIBRILACIÓN VENTRICULAR	Si la corriente atraviesa el corazón.	

EFECTOS FISIOLÓGICOS INDIRECTOS DE LA ELECTRICIDAD		
CORRIENTE ALTERNA - BAJA FRECUENCIA		
EFEECTO	MOTIVO	
TRASTORNOS CARDIOVASCULARES	El choque eléctrico afecta al ritmo cardiaco: infarto-taquicardias, etc	
QUEMADURAS INTERNAS	La energía disipada produce quemaduras internas; coagulación, carbonización	
QUEMADURAS EXTERNAS	Producidas por el arco eléctrico a 4.000° C.	
OTROS TRASTORNOS	Consecuencias del paso de la corriente	AUDITIVO OCULAR NERVIOSO RENAL

CONSEJOS PRACTICOS

LAVADORA

- Lava la mayor cantidad de ropa (carga completa) Utiliza la cantidad de detergente adecuada, así evitas que el motor trabaje más.
- Limpia periódicamente los filtros



NEVERA

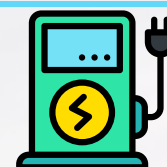
- Coloca la nevera lejos de fuentes de calor.
- Asegúrate que la puerta quede cerrada.

PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACCIDENTES DE ORIGEN ELÉCTRICO

Todos los electricistas y usuarios de corriente eléctrica, deben conocer sus riesgos y las normas de precaución.

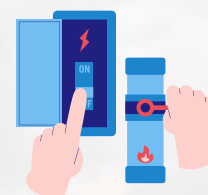


Los aparatos eléctricos puestos a disposición de los usuarios, deben cumplir con cierto perfeccionamiento, de tal forma que reduzcan al mínimo los riesgos por contacto accidental.



El peligro de accidentes por contacto con corriente eléctrica aumenta considerablemente cuando se tiene:

- ⚡ Suelo o conductor húmedo
- ⚡ Pies mojados
- ⚡ Manos mojadas.



Los accidentes se pueden producir no solo por contacto con los conductores, sino también por contacto con las cascarras de un aparato eléctrico que presente un defecto de aislamiento.



Nunca utilice extensiones en mal estado, por ejemplo: mal aisladas, sin clavijas, etc. Las máquinas y herramientas portátiles deben ser conectadas a tierra.



CONSEJOS PRACTICOS



EQUIPOS DE CÓMPUTO

- Apaga el monitor durante pausas cortas.
- Realiza mantenimiento y limpieza.
- Utiliza el ahorro de energía.

