



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

# BOLETÍN

## SALUD LABORAL

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSSST UD

Boletín No. 11  
Diciembre de 2025



### RIESGO ELECTRICO

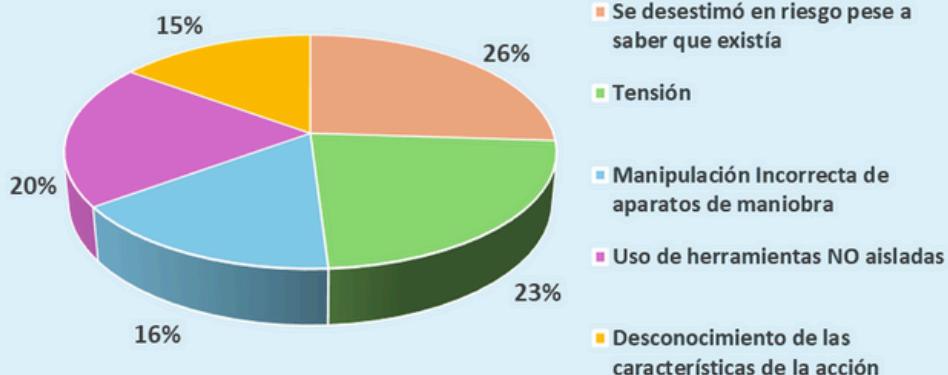
La utilización tanto industrial como doméstica de la electricidad, trae consigo el riesgo latente de ocasionar accidentes, originados por contacto con conductores de baja tensión.

En la actualidad los accidentes ocasionados por corriente eléctrica han ido en aumento, convirtiéndose en un factor importante de mortalidad.

Las estadísticas demuestran que se producen muchos accidentes mortales por el desconocimiento de los efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano.



#### FALLAS EN LA OPERACIÓN



### CONSEJOS PRACTICOS

#### LUCES

- Apaga las luces que no se necesitan.
- Utiliza al máximo iluminación natural.
- Trata de utilizar colores claros en paredes y techos.



#### PLANCHAS

- Limpia la superficie de la plancha.
- Plancha la mayor cantidad de ropa, una vez conectada la plancha.
- No seques la ropa con la plancha



El cuerpo humano es conductor de corriente eléctrica constante y la resistencia ante una descarga, varía mucho según las personas y el estado de la piel:

Piel seca: resistencia alta.

Piel húmeda: resistencia baja

| EFECTOS FISIOLÓGICOS DIRECTOS DE LA ELECTRICIDAD |                         |   |
|--|-------------------------|---|
| CORRIENTE ALTERNA - BAJA FRECUENCIA              |                         |   |
| I mA   | EFFECTO                 | MOTIVO  |
| 1 a 3  | PERCEPCIÓN              | El paso de la corriente produce cosquilleo. No existe peligro.            |
| 3 a 10   | ELECTRIZACIÓN           | El paso de la corriente produce movimientos reflejos.                     |
| 10   | TETANIZACIÓN            | El paso de la corriente provoca contracciones musculares, agarrotamiento. |
| 25   | PARO RESPIRATORIO       | Si la corriente atraviesa el cerebro.                                     |
| 25 a 30  | ASFIXIA                 | Si la corriente atraviesa el torax.                                       |
| 60 a 75  | FIBRILACIÓN VENTRICULAR | Si la corriente atraviesa el corazón.                                     |

ST. XI. 6

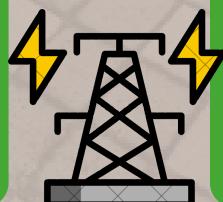
| EFECTOS FISIOLÓGICOS INDIRECTOS DE LA ELECTRICIDAD |   |                                |
|--|---|--------------------------------|
| CORRIENTE ALTERNA - BAJA FRECUENCIA                |   |                                |
| EFFECTO  | MOTIVO  |                                |
| TRASTORNOS CARDIOVASCULARES                        | El choque eléctrico afecta al ritmo cardiaco: infarto-taquicardias, etc     |                                |
| QUEMADURAS INTERNAS                                | La energía disipada produce quemaduras internas; coagulación, carbonización |                                |
| QUEMADURAS EXTERNAS                                | Producidas por el arco eléctrico a 4.000° C.                                |                                |
| OTROS TRASTORNOS                                   | Consecuencias del paso de la corriente                                      | AUDITIVO OCULAR NERVIOSO RENAL |

C.T.S. II. 17

## CONSEJOS PRACTICOS

### LAVADORA

- Lava la mayor cantidad de ropa (carga completa) Utiliza la cantidad de detergente adecuada, así evitas que el motor trabaje más.
- Limpia periódicamente los filtros



### NEVERA

- Coloca la nevera lejos de fuentes de calor.
- Asegúrate que la puerta quede cerrada.

# PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACCIDENTES DE ORIGEN ELÉCTRICO

Todos los electricistas y usuarios de corriente eléctrica, deben conocer sus riesgos y las normas de precaución.



Los aparatos eléctricos puestos a disposición de los usuarios, deben cumplir con cierto perfeccionamiento, de tal forma que reduzcan al mínimo los riesgos por contacto accidental.



El peligro de accidentes por contacto con corriente eléctrica aumenta considerablemente cuando se tiene:

- ⚡ Suelo o conductor húmedo
- ⚡ Pies mojados
- ⚡ Manos mojadas.



Los accidentes se pueden producir no solo por contacto con los conductores, sino también por contacto con las cascaras de un aparato eléctrico que presente un defecto de aislamiento.



Nunca utilice extensiones en mal estado, por ejemplo: mal aisladas, sin clavijas, etc. Las máquinas y herramientas portátiles deben ser conectadas a tierra.



## CONSEJOS PRACTICOS



### EQUIPOS DE CÓMPUTO

- Apaga el monitor durante pausas cortas.
- Realiza mantenimiento y limpieza.
- Utiliza el ahorro de energía.

