UNIVERSIDADDISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2023 / Boletín No. 7
septiembre 22 de 2023

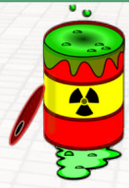
RIESGOS HIGIÉNICOS EN EL TRABAJO

Según la GTC 45, El propósito general de la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en Seguridad y salud Ocupacional (S y SO), es entender los peligros que se pueden generar en el desarrollo de las actividades, con el fin que la organización pueda establecer los controles necesarios, al punto de asegurar que cualquier riesgo sea aceptable.
Los riesgos higiénicos, derivados de la exposición a agentes contaminantes en el ambiente de trabajo, de la falta de iluminación o de la presencia de ruido o vibraciones, constituyen un importante grupo que debe ser muy tenido en cuenta en la evaluación de riesgos laborales. Estos pueden derivar en accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, siendo estas últimas más significativas, debido a que sus síntomas no son inmediatos.

Riesgos Higiénicos

Agentes Físicos:
Ruido, radiaciones, calor (superficies calientes), frio (temperaturas criogénicas)

Agentes quimicos:
Peligrosidad y toxicidad.
Facilidad de salir del contenedor y contaminar el ambiente.
Vias de entrada al organismo y las consecuencias que puede tener.



Agentes biológicos:
Grupo de riesgo al que pertenecen. Formación de bioaerosoles.

Exámenes Ocupacionales

Trabajadores de planta, oficiales y docentes.

Sede Aduanilla de Paiba

Cierre semana de SST

Conversatorio el cuidado de mi salud cardiovascular

Sede Aduanilla de Paiba

CAPACITACIÓN

Higiene Postural
Fisioterapeuta ARL Positiva

Todas las facultades de la universidad

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

·https://treball.gencat.cat/web/.content/09_-_seguretat_i_salut_laboral/publicacions/imatges/doc_11324862_2_cast.pdf
·GTC 45
·https://postgradoeconomia.com/riesgos-higienicos-evaluacion/

¿Cómo se evalúan los riesgos higiénicos?

Mediante estrategias de medición diseñadas y aplicadas por profesionales en materia de prevención de riesgos laborales, con la especialidad de Higiene Industrial. Existen diferentes equipos para medir los contaminantes en el trabajo como:

- Luxómetros (aparato para medir la iluminación).
- Sonómetros (medición del ruido ambiental).
- Radiómetros (intensidad de las radiaciones).
- Dosímetros (radiaciones ionizantes).
- Vibrómetros (mediciones de vibraciones en tres direcciones).
- Termómetros
- Tubos colorimétricos (medición de gases y vapores).
- Impactador Andersen (tipos de agentes biológicos).
- Higrómetros (niveles de humedad en el ambiente).

Todas estas mediciones se incluirán en un informe específico en la evaluación de los puestos de trabajo expuestos a este tipo de riesgos.

Si se detecta presencia de contaminante en el ambiente de trabajo.

1. Ejecución de controles médicos que permitan identificar la presencia o resultados de los contaminantes.

2. Medición de contaminantes en el ambiente de trabajo.

3. Medidas correctivas al medio de propagación.

RECUERDA: *Reportar cualquier condición insegura que observes que pueda afectar la salud o integridad de las personas, dentro de las instalaciones de la universidad.*

Tabla H1. CODIFICACIÓN DE LOS RIESGOS HIGIÉNICOS

CÓDIGO	RIESGOS
AQ01	INHALACIÓN DE AGENTES QUÍMICOS
AQ02	ABSORCIÓN DE AGENTES QUÍMICOS POR VÍA DÉRMICA (EFECTOS SISTÉMICOS)
AQ03	CONTACTO DE AGENTES QUÍMICOS CON PIEL Y MUCOSAS (EFECTOS LOCALES)
AQ04	PENETRACIÓN DE AGENTES QUÍMICOS POR VÍA PARENTERAL
AQ05	INGESTIÓN DE AGENTES QUÍMICOS
AF06	EXPOSICIÓN A RUIDO
AF07	EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS ELEVADAS
AF08	EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS BAJAS
AF09	EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES
AF10	EXPOSICIÓN A RADIACIONES NO IONIZANTES
AB11	INHALACIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS
AB12	CONTACTO CON AGENTES BIOLÓGICOS (EFECTOS LOCALES)
AB13	INGESTIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS
AB14	PENETRACIÓN DÉRMICA DE AGENTES BIOLÓGICOS (EFECTOS SISTÉMICOS)
AB15	PENETRACIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS POR VÍA PARENTERAL

Para facilitar todo el proceso de identificación, eliminación, evaluación y planificación de los riesgos higiénicos, a continuación, se relaciona la tabla de códigos.

Sgsstud Ud
@sgsstudUd2019
WEB https://sgsst.udistrital.edu.co/

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co