UNIVERSIDADDISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

# BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

*Año 2023 / Boletín No. 6*
*Julio 28 de 2023*

# ACCIDENTES POR CAÍDAS

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.
En el ámbito laboral una caída a nivel o distinto nivel ,se entiende como el accidente que ocurre cuando el trabajador se cae , por lo cual, es importante identificar el riesgo de caídas en la matriz de peligros y riesgos y así mismo garantizar las medidas preventivas y correctivas necesarias para proteger al trabajador.
( Parágrafo 2 –Resolución 4272 de 2021).

## Principales causas de accidentalidad por caídas en la universidad DFJC

- Escaleras sin pasamanos y sin cintas antideslizantes.

Iluminación deficiente.

Cables sueltos, sin entubar o sin organizar adecuadamente.

Pisos deteriorados.

Espacios con obstáculos.

**CAPACITACION EN SALUD MENTAL**

A cargo de la Profesional Mery Arévalo - PsicólogaEspecialista en SST

Pausas Activas
Por que tu salud y bienestar hace parte de nuestro objetivo te invitamos a participar

No lo pienses mas y haz parte de la brigada , inscríbete con el líder del SGSST de la Facultad que perteneces.

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

# TIPOS DE CAÍDAS:

## Caída de mismo Nivel

Las caídas de un mismo nivel se define como aquella que se produce en el mismo plano de sujeción. este tipo de caídas se caracterizan usualmente en dos factores principales: uno es resbalar, que es la pérdida de fricción entre los pies y el piso. Esto ocurre cuando los zapatos o el piso están muy lisos. Con el resultado de la pérdida del equilibrio se produce la caída.
la otra causa o factor es tropezar, que se produce cuando los pies se detienen y el resto de su cuerpo sigue avanzando hasta caer.
otros factores pueden ser las condiciones del sitio como o ejemplo por suelos resbaladizos, los suelos pueden estar dañados por tener alguna baldosa que se mueva o esté suelta, alfombras deformadas o incluso una irregularidad en el suelo. Esto puede ser motivo de caída, torceduras de tobillo, golpes y contusiones, dependiendo de la gravedad de la caída. Los accidentes más frecuentes son los de caídas al mismo nivel por tropezones, choques o resbalones.

## Caída a distinto Nivel

Caídas de un nivel más alto que el suelo, caídas desde una silla, una escalera o cualquier mobiliario o elemento que tenga cierta altura (aprox. 50 cm). Hay innumerables casos de caídas y podrían mencionarse entre otros ejemplos: caídas en escaleras de mano, caídas rodando por las escaleras, caídas ocasionadas por suelos resbaladizos y con desniveles.

## Condiciones Inseguras

Situación que se presenta en el lugar de trabajo y que se caracteriza por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales: • Piso o escaleras deslizantes: encerado, mojado, enjabonado, resbaloso, desgastado, cuarteado, roto (Ntc 3701)

# TIPS PARA PREVENIR CAÍDAS

- Evitar tener cables eléctricos y otros elementos similares por los suelos para evitar tropiezos
- Evitar tener cables eléctricos y otros elementos similares
- Mantener el orden de los materiales
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores

Evitar suelos mojados , resbaladizos con restos de comida u otras sustancias

Evitar tener cables eléctricos y otros elementos similares por los suelos para evitar tropiezos.

Programa de Reciclaje, Orden y Aseo.

Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite

## Comportamientos seguros para los colaboradores

1. **Caminar a paso moderado y prestando atención.**
2. **Utilizar calzado adecuado según las actividades.**
3. **Evitar Trasladarse ocupando las dos manos.**
4. **Garantizar un buen campo de visibilidad .**
5. **No utilizar el celular cuando se esta caminando.**
6. **Usar el pasamanos de las escaleras.**

Sgsstud Ud

@sgsstudUd2019

WEB https://sgsst.udistrital.edu.co/

IMPORTANTE

El SGSST pone a disposición de los trabajadores los siguientes canales de comunicación:

De lunes a viernes de 8:00 am a 05:00 pm por la lÍnea 3239300 etx. 1612 o al correo accidentelaboral@udistrital.edu.co

**Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo**

**Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612**

**saludocupacional@udistrital.edu.co**

rlz=1C1GCEA_enCO943CO943&sxsrf=AB5stBgnt_ZaSoIKFaIwt3H_Dsap3gM_9w:1689279770322&q=importante+anuncio+dibujo+animado&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjEmYvFwYyAAxUXq4QIHUgYDAIQ0pQJegQICxAB&biw=1366&bih=600&dpr=1#imgrc=GKPdPZUSqB_RkM&imgdii=5SIJ-Rv8x-dxyM
https://arlsura.com/index.php/173-noticias-riesgos-profesionales/noticias/2606-caidas-a-nivel-en-tu-empresa
(https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-y-reducir-la-frecuencia-de-caidas.pdf)