UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN
SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2023 / Boletín No. 4
Junio 16 de 2023

Luego de una emergencia, como una rotura en la tubería principal, una erupción volcánica o una inundación, puede que no le salga agua del grifo, o que el agua no sea segura para beber. En estas situaciones, es importante saber cómo prevenir enfermedades por consumo de agua no segura.

Durante una emergencia o un brote relacionados con el agua, puede que no haya agua limpia para beber, prepárese para una emergencia creando y almacenando una reserva de agua suficiente para las necesidades de su familia.

¿QUÉ ES EL AGUA SEGURA?

Es aquella que por su condición y tratamiento no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas. El uso de agua segura te ayuda a prevenir enfermedades diarreicas.

RECUERDA:

DESPUÉS DE UNA EMERGENCIA O DESASTRE:

- Si sabe o sospecha que su agua no es segura, no la use para beber, lavar platos, cepillarse los dientes, lavar o preparar comida, lavarse las manos, hacer hielo ni preparar comida para bebés.
- Use agua embotellada, hervida o tratada para beber, cocinar y la hacer higiene personal.
- Nunca use el agua de radiadores ni calderas que formen parte del sistema de calefacción de su casa.

NO BEBA el agua que tenga un olor o color extraño, o que usted sospeche que pueda estar contaminada con combustible o sustancias químicas tóxicas.

1

CAPACITACIÓN ENFERMEDADES AUDITIVAS DE ORIGEN LABORAL

Funcionarios administrativos, oficiales, docentes y contratistas

FACULTADES Y SEDES DE FORMA PRESENCIAL

Atentos a la convocatoria por correo institucional

¡NO FALTES!

2

SALIDA DE CAMPO BRIGADAS DE EMERGENCIA

Capacitación búsqueda y rescate en estructuras colapsadas, con extracción de paciente.

23 JUNIO 2023 BRIGADISTAS ANTIGUOS

¡PARTICIPA!

3

LUPA LABORAL UD LAUD 90.4 FM

Todos los miércoles 11:00 AM

Temas de seguridad social, laboral, pensional y de seguridad y salud en el trabajo.

¡ESCUCHANOS!

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

USE SOLAMENTE AGUA LIMPIA PARA LAVARSE LOS DIENTES

Solamente use agua limpia para lavarse los dientes después de que haya ocurrido una emergencia relacionada con el agua. Preste atención a las autoridades locales para averiguar si el agua del grifo es segura para usar.

LÁVESE LAS MANOS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE MICROBIOS

Mantenga las manos limpias para ayudar a prevenir la propagación de microbios. Cuando haya una advertencia de que se debe hervir el agua o de que no se debe beber, aún podría ser seguro usar el agua del grifo para lavarse las manos. Si las autoridades locales o su médico le recomiendan mayor precaución, use agua que haya sido hervida o desinfectada y jabón para lavarse las manos.

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente en los momentos clave cuando es más probable que pueda propagar microbios.
- Si no tiene agua de grifo limpia disponible, prepare una estación temporal con una jarra grande de agua.
- Si no tiene agua y jabón use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

AGUA EMBOTELLADA

El agua embotellada comercialmente sin abrir es la fuente de agua más segura y confiable durante una emergencia. Si no tiene agua embotellada, puede hacer que su agua sea segura para beber.

¿Cuánta agua almacenar en su reserva de emergencia?

Almacene una cantidad de agua que alcance para 3 días: calcule un mínimo de 1 galón de agua por persona por día para beber, cocinar y para la higiene personal. Trate de tener una reserva de agua suficiente para 2 semanas si es posible.

- Considere almacenar más agua en los climas cálidos y para las mujeres embarazadas y personas enfermas.
- Si usa agua comprada en una tienda, tenga en cuenta la fecha de vencimiento.
- Remplace cada 6 meses el agua no comprada en la tienda.
- Tenga una botella de blanqueador con cloro (bleach) líquido sin aroma de uso doméstico (la etiqueta debe decir que contiene entre 5 % y 9 % de hipoclorito de sodio) para desinfectar el agua, si fuera necesario, y para limpieza y desinfección en general.

NO USE recipientes que se hayan usado previamente para almacenar sustancias químicas tóxicas, líquidas o sólidas (cloro, pesticidas, etc.).

¿CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR RECIPIENTES ANTES DE USARLOS PARA ALMACENAR AGUA?

1- Cerciórese que sean aptos para almacenamiento de agua.
2- Antes de llenarlos con agua que sea segura para consumir, tome las siguientes medidas para limpiar y desinfectar los recipientes de almacenamiento:

- Lave los recipientes de almacenamiento y enjuáguelos bien con agua.
- Desinfecte los recipientes usando una solución hecha con 1 cucharadita de blanqueador con cloro (bleach) líquido sin aroma de uso doméstico mezclada con 1 cuarto de galón (un litro) de agua. Use un blanqueador con cloro que contenga entre 5 % y 9 % de hipoclorito de sodio.
- Tape y agite bien el recipiente.

https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/es/hygiene-handwashing-diapering/handwashing-and-hygiene-during-emergencies.html

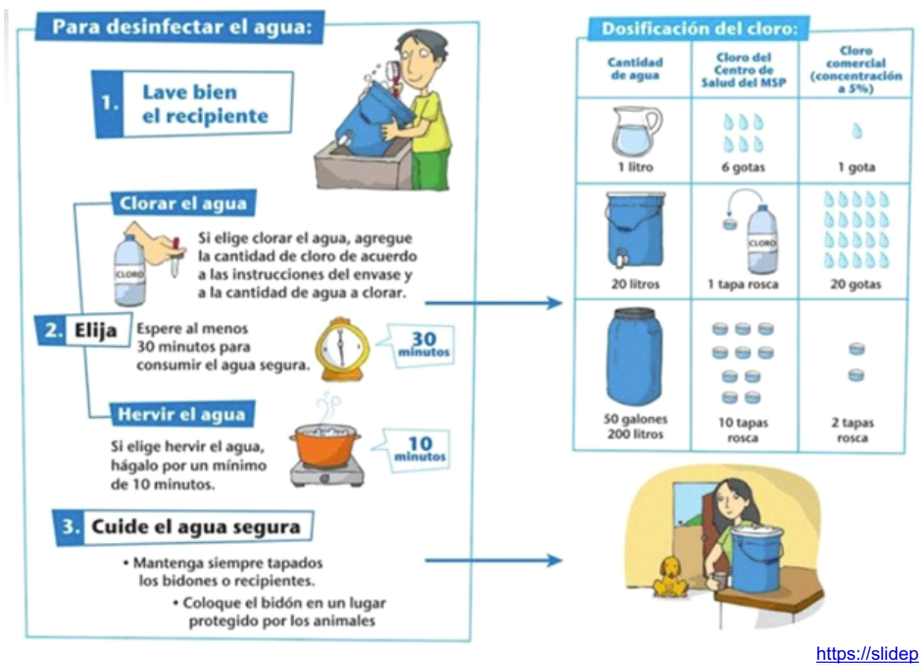
- Asegúrese de que la solución desinfectante entre en contacto con todas las superficies internas del recipiente.
- Espere al menos 30 segundos y vacíe la solución desinfectante del recipiente.
- Deje que el recipiente vacío y desinfectado se seque al aire antes de usarlo O enjuáguelo con agua limpia y segura (agua que ha sido tratada).
- Llene el recipiente desinfectado con el agua limpia y tápelo bien con una tapa que cierre bien.
- Póngale una etiqueta al recipiente que diga “agua para beber” y la fecha.
- Remplace el agua almacenada cada seis meses.
- Mantenga el agua envasada en un lugar fresco (entre 50 y 70 °F, o entre 10 y 21 °C).
- No guarde los recipientes de agua bajo la luz directa del sol
- No guarde los recipientes de agua en áreas donde haya sustancias tóxicas presentes, como gasolina o pesticidas.

¿CÓMO HACER EL AGUA SEGURA?

Filtrar el agua es otra forma de obtener agua segura, para filtrar el agua y obtener agua segura siga los siguientes pasos:

- Luego de colocar el envase del filtro rellenar el envase con los elementos gravilla (piedras, gruesa y pequeñas), arena gruesa, arena fina o lavada y el agua a filtrar.
- Clorar o hervir el agua filtrada.

IMAGEN TOMADA DE:
http://www.ediciona.com/ilustracion_filtro_casero-dirpi-51122.htm



https://slideplayer.es/slide/7345807/

¿Cómo sacar el agua del recipiente de manera segura?

- Si usa un cucharón u otro utensilio, use uno limpio cada vez que saque agua del recipiente para ayudar a evitar que el agua se contamine.
- Cuando saque agua, trate de no tocar ni el interior del recipiente ni el agua con las manos.
- Nunca use las manos para sacar el agua segura.