UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2021 / Boletín No. 9
agosto 13 de 2021

AMBIENTES SANOS, ESPACIOS VENTILADOS

"Reactivación económica segura con ocasión de la emergencia sanitaria producida por el SARS-Co V2 COVID-19," el sector educativo no es ajeno a este plan de reactivación en medio de las iniciativas y motivaciones del Gobierno Nacional y Distrital y sin dejar de lado los cuestionamientos de expertos de sociedades médicas.

En medio de la pandemia el mundo no se detiene, los gobiernos desarrollan estrategias para contener el contagio mediante un sinfín de normas basadas en pronunciamientos de la OMS y criterios de expertos en salud pública, en términos generales dos grandes acciones estratégicas se promueven: **Vacunación y autocuidado**.

En cuanto al autocuidado se destacan aspectos universales como: distanciamiento, uso de mascarilla, lavado de manos y **VENTILACIÓN.**

AMBIENTE SANO, ESPACIOS SANOS

La ventilación natural como el método más efectivo para renovar el aire, es necesario para "crear un ambiente más sano", y no sólo con relación al coronavirus, sino también con otras infecciones. Así lo explicó María Neira, directora del departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS – diario AS de España As.com.

En Colombia a través de la guía de lineamientos condiciones de bioseguridad para el regreso a la presencialidad en entorno educativo en el marco de la pandemia por covid-19, Guía GIPL03 y la resolución 1721 de 2020, expedidos por el Ministerio de Salud, reglamentación dirigida a instituciones de educación superior y todas aquellas normas que se expiden, siempre enfatizan en los aspectos universales de autocuidado, como medida de contención del covid-19.

Con base a lo anterior ¿Cómo identifico mi entorno en el trabajo en casa o en trabajo presencial?, especialmente cuando se trata de un ambiente sano que garantice una buena circulación del aire, es decir, ¿qué mejoras locativas requiere mi espacio?

1

SESIONES VIRTUALES DE HÁBITOS Y VIDA SALUDABLE

Funcionarios administrativos, oficiales, docentes y contratistas

PROGRAMACIÓN 3 VECES POR SEMANA

Información correo institucional

2

PREPARATE PARA PARTICIPAR DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA DE LA SALUD

¡ESPERALAS YA VIENEN!

3

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

Domingos 11:00 am por LAUD 90.4 FM

Facultades y sedes de la Universidad

¡PREPARATE!

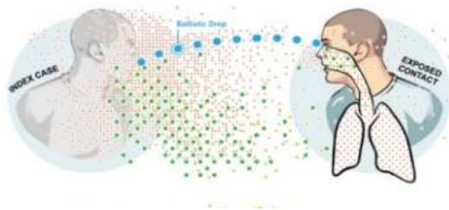
Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

1- Conferencia del profesor Miguel Ángel Campano – Universidad de Sevilla, a través de Facebook live: https://www.facebook.com/soymaferojas/videos/182203347162599
2- Ventilación natural para el control de las infecciones en entornos de atención de la salud, por James Atkinson, Yves Chartier, Carmen Lúcia Pessoa-Silva, Paul Jensen, Yuguo Li, Wing-Hong Seto.
3- https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2011/ventilacion_natual_spa_25mar11.pdf

La Estrategia de ventilar los espacios de trabajo y/o estudio:

Para Miguel Ángel Campano – Universidad de Sevilla, **"Espacios seguros 100% no hay, pero si podemos llegar a un nivel de riesgo aceptable"**, siempre y cuando se use correctamente el tapabocas, se tenga un distanciamiento adecuado y lo importante contar con una ventilación adecuada.

La propagación de enfermedades aéreas, se basan especialmente en aerosoles y gotículas para su efectiva transmisión, bajo dos acciones del individuo: **HABLAR y RESPIRAR.** Los aerosoles son partículas inferiores a 100 micras de diámetro que pueden quedar suspendidas durante horas, las gotículas, son partículas superiores a 300 micras que vencen la resistencia al aire y caen al suelo en segundos.



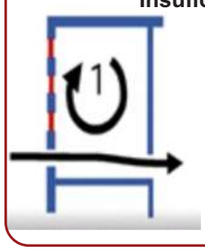
Expertos recomiendan medidas en relación a espacios ventilados, para apaliar la transmisión del Covid-19 por aerosoles, entre algunas de ellas resaltan:

- **Incrementar la ventilación**
- **Medición del CO_2**
- **Purificar y hacer limpieza del aire, con ayudas tecnológicas**

En primer lugar, lo más recomendable es gozar de una ventilación natural, claro está que hay condiciones asociadas al ambiente o entorno (calor, frio, intensidad de corrientes de aíre y el mínimo de emisiones contaminadas), las adecuaciones físicas influyen bastante en áreas de trabajo o de estudio, por ejemplo de que un espacio (oficina, aula de clase), tenga puertas y ventanales, así de esta manera se logra una "**Ventilación Cruzada**" como se observa en el gráfico:

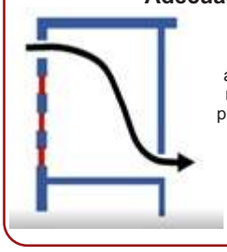
La ventilación en un ambiente de trabajo o estudio

Ventilación Cruzada Insuficiente



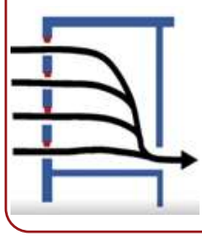
Solo se mantienen abierta la ventana situada al frente de la puerta, la corriente de aire generada no barre gran parte del volumen y el aire de la zona 1 no se renueva.

Ventilación Cruzada Adecuada



Si mantenemos abierta la ventana más alejada de la puerta, la corriente generada barre prácticamente la totalidad del volumen.

Ventilación Cruzada Excelente



Si mantenemos abiertas todas las ventanas, incluso con aberturas pequeñas, se genera ventilación cruzada suficiente.

La ventilación en un ambiente de trabajo o estudio

Si los aerosoles se generan al hablar o respirar, el CO_2 también (Profesor José Luis Jiménez, investigador catedrático de Química y Ciencias Ambientales en la Universidad de Colorado en Boulder).

Comprobar y monitorear las condiciones de ventilación de los espacios educativos, particularmente de los espacios cerrados, mediante la medición de dióxido de carbono (CO_2), el cual es un indicador de la calidad de la ventilación. (guía para la evaluación de la ventilación y el monitoreo de CO_2 en el marco del retorno escolar en modalidad de alternancia en Colombia - Nodo de Salud Ambiental y Ocupacional (SAO) Colombia, Versión junio 16 de 2021). Hacer mediciones de CO_2, es una medida relevante de higiene industrial, nos permite tomar decisiones, en cuanto recambios de aire, definir el número máximo de personas en un determinado espacio, etc., como medida de minimizar riesgos de contagio por Covid-19.

Purificar y hacer limpieza del aire, con ayudas tecnológicas

Cuando la ventilación natural no sea posible o sea insuficiente, recurrimos a la ventilación mecánica, adecuándola según el tamaño de los espacios, por extractor, impulsión o Filtración.

Ventilar no es mover aire de un sitio a otro con un ventilador, es introducir aire del exterior y expulsar el del interior

Toda ventilación reduce el riesgo de contagio, pero no todas las maneras de ventilar son igual de efectivas

La ventaja de la ventilación natural es su capacidad de proporcionar una tasa de renovación de aire muy elevada a bajo costo, con un sistema muy sencillo. Aunque la tasa de renovación de aire puede variar significativamente, los edificios con sistemas modernos de ventilación natural (bien diseñados y funcionando correctamente) pueden lograr solo por el efecto de las fuerzas naturales tasas de renovación de aire muy elevadas, que pueden incluso exceder con creces los requisitos de ventilación mínimos. (pag13 - Ventilación natural para el control de las infecciones en entornos de atención de la salud)

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

4- María Neira, directora del departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS https://as.com/diarioas/2020/09/22/actualidad Ambiente
5- Guía para la evaluación de la ventilación y el monitoreo de co2 en el marco del retorno escolar en modalidad de alternancia en Colombia.
Laura A. Rodríguez-Villamizar, Profesora, Universidad Industrial de Santander, Néstor Y. Rojas, Profesor*, Universidad Nacional de Colombia y otros…*
6- Resolución 1721 de 2021 de 2020, expedido por el Min., de Salud y Protección Social
7- Decreto 277 de 2021 expedido por la Alcaldía Mayor de Bogotá