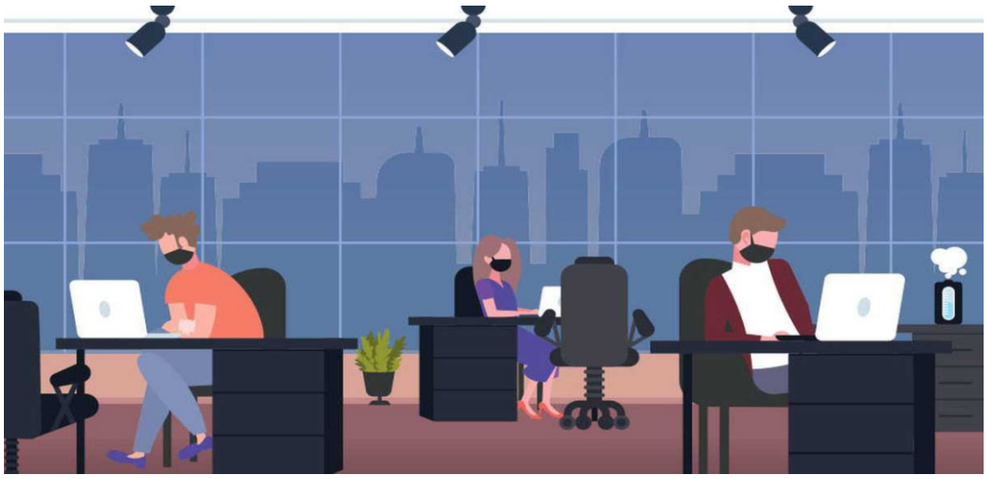
UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2021 / Boletín No. 11
Octubre 20 de 2021

¡UN RETORNO SEGURO EN EL TRABAJO!



El Retorno a los sitios de trabajo, es un reto que no solo vive nuestro país si no el mundo entero, en el cual se debe generar espacios seguros para todos y que garanticen la salud sin riesgo a contraer el Covid-19 por lo cual debe ser una tarea conjunta entre el empleador y sus trabajadores, es importante seguir los lineamientos que se han establecido en el protocolo de Bioseguridad de la Universidad y así mismo daremos los siguientes pasos para un retorno seguro de acuerdo a la organización internacional del trabajo.

- *Adoptar medidas de ingeniería y organizacionales.*
- *Adoptar medidas de limpieza y desinfección en los puestos de trabajo de forma regular.*
- *Promover medidas de higiene personal.*
- *Proveer elementos de bioseguridad.*
- *Vigilar la salud de las personas.*

TIP'S A TENER EN CUENTA

Adopta y mantén hábitos de vida saludable tanto en actividad física como en alimentación.

Identifica la manera óptima de desplazamiento al sitio de trabajo , siempre prefiriendo los modos de transporte individual.

Usa tu tapabocas desde la salida de tu casa hasta tu regreso.

Reporta de manera oportuna tu estado de salud.

Realiza lavado de manos en todos los momentos posteriores a estar en contacto con superficies o personas , al ingresar al trabajo , uso del baño, antes y después de comer, después de estar en áreas comunes y antes de salir del sitio de trabajo.

Mantén el distanciamiento de 2 metros en todas las áreas de trabajo

1

SESIONES VIRTUALES DE HÁBITOS Y VIDA SALUDABLE

Funcionarios administrativos, oficiales, docentes y contratistas

PROGRAMACIÓN 3 VECES POR SEMANA

Información correo institucional

2

ACOMPAÑAMIENTO REINGRESO GRADUAL Y SEGURO

Funcionarios administrativos, oficiales, y contratistas

Se realizará la entrega de elementos de bioseguridad en las diferentes áreas durante el reintegro.

¡ESPERALOS!

3

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

Domingos 11:00 am por LAUD 90.4 FM

Facultades y sedes de la Universidad

¡PREPARATE!

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

RECORDEMOS

Las tres medidas principales de prevención y control del contagio son:

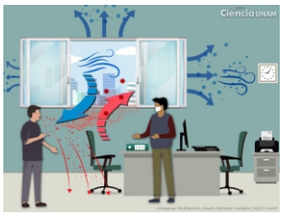
- El lavado de manos
- El uso del tapabocas
- El distanciamiento social de 2 metros entre personas.

Lavado de manos

Uso de Tapabocas

Distancia Social

En el sitio de trabajo debemos garantizar que sean espacios con optima ventilación, es decir que siempre tengamos las ventanas abiertas.



Evitemos las reuniones y la conglomeración en el sitio de trabajo en este caso las cafeterías, salas de juntas, auditorios, salas de espera y demás áreas comunes, sitios que han sido demarcados por parte del SG-SST de la Universidad.

Como hemos reiterado la higiene y desinfección son fundamentales para evitar la propagación del Covid-19, para lo cual el SG-SST ha realizado entrega en las diferentes sedes de la universidad elementos como alcohol y gel antibacterial para ser usado al ingreso y salida de la respectiva sede como también en áreas comunes y al ingreso de salones y oficinas.

Es necesario que los trabajadores participen en los procesos de capacitación y formación que brinda el SG-SST. Así mismo cumplir con todas las medidas de bioseguridad establecidas por la universidad para la prevención del contagio.

Reportemos cualquier acto o condición insegura en el lugar de trabajo.

TU SEGURIDAD ESTA EN TUS MANOS. ¡CUIDATE Y CUIDA A LOS DEMÁS!

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

1.https://ccs.org.co/wp-content/uploads/2020/03/RETORNO-SEGURO-AL-TRABAJO-30-TIPS.pdf
2. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_745842.pdf
https://www.google.com/search?q=retorno+al+trabajo+presencial&rlz=1C1GCEA_enCO943CO943&sxsrf=AOaemvLoHiWeHXCoOwpiWmGKuMN9bRjOIg:1631993876114&source=lnms&tbm=isch&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwibh4v6oonzAhWDs5UCHaKhC1AQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=568&dpr=1#imgrc=_SALS4C_r
https://www.google.com/search?q=EMOTICON+PENSAR&rlz=1C1GCEA_enCO943CO943&sxsrf=AOaemvL4Vjze22uW25j76G9atgzz5I8uTw:1631995308748&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=9YUVZxQcR8eyOM%252C9lT_HW1ZV3cwhM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kQeZifsLpiK_urq2cp7KqUrTZCWug&sa=X&ved=2ahUKEwjPoJylqInzAhX8TTABHS7BTAQ9QF6BAgTEAE&biw=1366&bih=568&dpr=1#imgrc=9YUVZxQcR8eyOM