UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2021 / Boletín No. 6
junio 15 de 2021

VACUNACIÓN

¿Qué es la Vacuna?

según la OMS la vacuna es cualquier preparación destinada a generar inmunidad contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos.

¿Cómo actúan las vacunas?

De acuerdo con la OMS las vacunas ponen en marcha las defensas naturales del organismo y de ese modo se reduce el riesgo de contraer enfermedades. Pues al ser aplicada, actúan desencadenando una respuesta en el sistema inmunitario, el cual reconoce al microbio invasor (por ejemplo, un virus o una bacteria); y genera anticuerpos, que son proteínas que nuestro sistema inmunitario produce naturalmente para luchar contra los microorganismos en el momento de ser invadidos destruyéndolo rápidamente antes de que empecemos a sentirnos enfermos.

Nuestro sistema inmunitario está diseñado para recordar. Tras la administración de una o más dosis de una vacuna contra una enfermedad concreta quedando protegidos contra ella, normalmente durante años, décadas o incluso para toda la vida.[1]

1

SESIONES VIRTUALES DE HÁBITOS Y VIDA SALUDABLE

Funcionarios administrativos, oficiales, docentes y contratistas

PROGRAMACIÓN 3 VECES POR SEMANA

Información correo institucional

2

CAPACITACIÓN VIRTUAL

capacitación:
"Autocuidado y prevención de caídas"

Facultades y sedes de la Universidad

¡PARTICIPA!

3

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

Domingos 11:00 am por LAUD 90.4 FM

Facultades y sedes de la Universidad

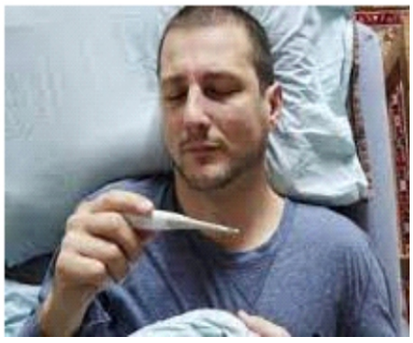
¡PREPARATE!

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

¿Cuál es el momento adecuado para vacunarse?

Hay diferentes edades, desde el nacimiento hasta la edad infantil, durante la adolescencia y la edad adulta. La OMS recomienda proteger lo antes posible a los lactantes y los niños pequeños. A menudo, en estas edades hay más riesgo de sufrir enfermedades porque el sistema inmunitario no se ha desarrollado por completo y el organismo tiene menos capacidad para combatir las infecciones, por eso es tan importante vacunar a los niños en el momento recomendado para cada enfermedad.

Imágenes tomadas de https://www.google.com/search?q=VACUNACION+DE+NI%C3%91OS



Las vacunas, ¿causan efectos secundarios?

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios leves, por ejemplo: fiebre baja, dolor en el lugar de inyección, dolor de cabeza, muscular o de articulaciones, que desaparecen espontáneamente a los pocos días. Raramente producen efectos secundarios más graves o duraderos y la probabilidad de sufrir una reacción grave a una vacuna es de uno entre un millón. Las vacunas se someten a una vigilancia continua para garantizar su inocuidad y detectar posibles efectos adversos que son infrecuentes.

Yo me vacuno y tú?

Recomendaciones a la hora de vacunarse:

- Si alguna vez has tenido reacciones alérgicas graves a alguno de los componentes de las vacunas contra la COVID-19. Consulte primero con el medico.
- Si está enfermo o presenta algún síntoma de COVID-19 (en ese caso, podrá vacunarse una vez se haya recuperado) y hayan pasado 90 días ya que durante ese tiempo el organismo tiene anticuerpos.
- Si se encuentra en estado de embarazo o tiene el sistema inmunológico debilitado..
- Se considerará que estás completamente vacunado una vez hayan transcurrido dos semanas de la segunda dosis de la vacuna de **Pfizer-BioNtech** o la de **Moderna**; 15 días desde la segunda dosis de la vacuna de **AstraZeneca**; o dos semanas desde la única dosis de la vacuna de **J&J/Janssen** contra la COVID-19.
- Recuerde que el estar vacunado no significa que debe dejar el autocuidado ya que usted puede contagiase y contagiar a otros sin saberlo y pueda que esta persona aun no este vacunada.
- El coronavirus sigue entre nosotros por lo tanto continúe usando el tapabocas que cubra nariz y boca.
- Realice el lavado de manos frecuente.
- Mantenga en distanciamiento entre personas.
- Evite lugares de aglomeración especialmente si el lugar es cerrado.

Fabricante	Tipo	Dosis	Almacenaje
Oxford Uni-AstraZeneca	Vector viral (virus genéticamente modificado)	2	Entre 2 y 8 grados (6 meses)
Moderna	ARN (Parte del código genético del virus)	2	Entre -25 y -15 grados (7 meses)
Pfizer-BioNTech	ARN	2	Entre -80 y -60 grados (6 meses)
Gamaleya (Sputnik V)	Vector viral	2	-18,5 grados (en forma líquida) Entre 2 y 8 grados) (Forma seca)
Sinovac (CoronaVac)	Virus inactivo	2	Entre 2 y 8 grados
Novavax	A base de proteína	x2	Entre 2 y 8 grados
Janssen	Vector viral	x1	Entre 2 y 8 grados (3 meses)

Fuente: Gobierno de Reino Unido, Reuters BBC

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

1- https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination