



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN

SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2022 / Boletín No. 8
Junio 24 de 2022

LA SALUD DE TODOS TAMBIÉN ES NUESTRA RESPONSABILIDAD

Sabemos que ya ha pasado mucho tiempo desde la llegada de la pandemia, por supuesto que no ha sido fácil, todos hemos tenido que modificar algunos hábitos de vida, posponer viajes, y en algunos casos evitar realizar nuestras actividades preferidas, pero no es momento de parar con los cuidados.

El virus del Covid-19 no se ha ido. A pesar de la percepción de que hay pocos casos o que estos ya no son tan graves, en las últimas semanas se viene registrando un leve incremento de casos en Bogotá, así mismo el Ministerio de Salud reitero que actualmente el país presenta un pico por infecciones respiratorias agudas (IRA) y graves (IRAG) en la que está incluida la enfermedad por Covid-19.

El Covid-19 no hace distinciones de edad o género, lugar de vivienda, situación económica o social, por esto, debemos respetar las medidas de prevención.

Todos unidos debemos ser conscientes de la situación actual y darle prioridad a nuestra salud y bienestar siguiendo los protocolos de bioseguridad en todo momento.



Mitos y verdades COVID-19

Mitos
El COVID-19 solo afecta a personas mayores.

Verdad
El COVID-19 puede afectar a personas de todas las edades.

Mitos
Todas las personas deben usar tapabocas para evitar el contagio del virus.

Verdad
El tapabocas debe ser utilizado solo si tienes síntomas respiratorios como tos y dificultad para respirar o si eres trabajador de la salud y atiendes a personas con estos síntomas.

Mito
Es imposible prevenir el contagio del COVID-19.

Verdad
Es posible prevenir el virus si tomas las medidas de precaución como: lavar tus manos frecuentemente, mantener espacios ventilados, usar tapabocas si tienes síntomas de resfriado o alguien a tu alrededor está enfermo.

CAPACITACIÓN SEGURIDAD VIAL Y CONDUCTAS VIALES

Funcionarios administrativos, oficiales, docentes y contratistas,

FACULTADES Y SEDES DE LA UNIVERSIDAD

¡PARTICIPA!
Por correo se enviará fecha

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

**MIÉRCOLES 11:00 AM
LAUD 90.4 FM**

POR ESTA RAZÓN DESDE EL SUBSISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO TE RECORDAMOS QUE DEBEMOS SEGUIR CUIDÁNDONOS

Continúa teniendo en cuenta las medidas de prevención:

- Lava tus manos con agua y jabón constantemente durante el día por lo menos durante 20 segundos.
- Sé consciente del cuidado de las demás personas, recuerda estornudar o toser en un pañuelo desechable o hazlo sobre tu codo flexionado.
- Protege a las personas que hacen parte de los grupos más vulnerables como por ejemplo los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas.
- Mantén ventanas abiertas, no importa si estás en el transporte público, en tu lugar de trabajo o en tu casa.
- Realiza el reporte oportuno de casos sospechosos por Covid-19 al correo reportescovid19_sgsst@udistrital.edu.co
- Se recomienda continuar con el uso de tapabocas a todas aquellas personas que presenten alguna comorbilidad asociada a mayor riesgo de enfermedad grave por Covid-19.
- Usar correctamente el tapabocas, además de ser cambiado si se humedece con sudor o con secreciones, o si está roto o visiblemente sucio.
- Además de las recomendaciones emitidas en la circular 009 de 2022.



Ante síntomas de alguna infección respiratoria permanece en casa y consulta a tu médico.



Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón.



Utiliza gel antibacterial cuando no sea posible lavarse las manos.

USO CORRECTO DEL TAPABOCAS



01 Lavate las manos con agua y jabón antes de ponerte el tapabocas



02 Revisá que el tapabocas se encuentre en buen estado



03 Ponte el tapabocas cubriendo el rostro desde la punta de la nariz, hasta debajo del mentón.



04 Reemplazá el tapabocas si se humedece.



05 Retira el tapabocas desde atrás hacia adelante, con las manos limpias.



06 Luego de usarlo, lavá el tapabocas inmediatamente, o deséchalo en la basura.

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co