UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

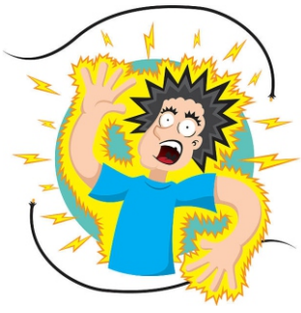
BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2022 / Boletín No. 7
Junio 10 de 2022

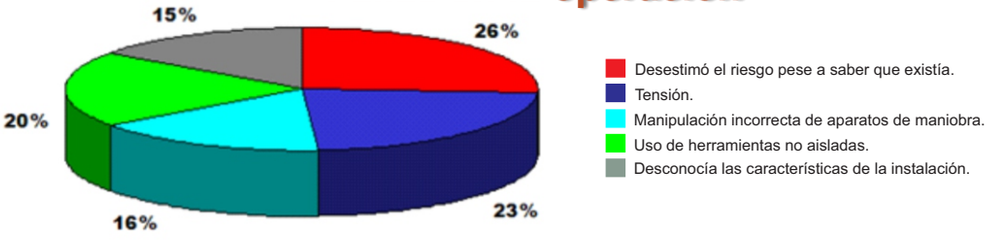
La utilización tanto industrial como doméstica de la electricidad, trae consigo el riesgo latente de ocasionar accidentes, originados por contacto con conductores de baja tensión.

Anteriormente los accidentes eléctricos eran causados por rayos, y por consiguiente, no eran considerados como accidentes de trabajo. No obstante, en la actualidad los accidentes ocasionados por corriente eléctrica han ido en aumento, convirtiéndose en un factor importante de mortalidad.



Las estadísticas demuestran que se producen muchos accidentes mortales por el desconocimiento de los efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano.

Fallas en la operación



Consejos Prácticos

LUCES

- *Apaga las luces que no se necesitan.*
- *Utiliza al máximo iluminación natural.*
- *Trata de utilizar colores claros en paredes y techos.*

PLANCHA

- *Limpia la superficie de la plancha.*
- *Plancha la mayor cantidad de ropa, una vez conectada la plancha.*
- *No seques la ropa con la plancha*

LAVADORA

- *Lava la mayor cantidad de ropa (carga completa) Utiliza la cantidad de detergente adecuada, así evitas que el motor trabaje más.*
- *Limpia periódicamente los filtros*

NEVERA

- *Coloca la nevera lejos de fuentes de calor.*
- *Asegúrate que la puerta quede cerrada.*
- *No introduzcas comidas calientes.*

EQUIPOS DE CÓMPUTO

- *Apaga el monitor durante pausas cortas.*
- *Realiza mantenimiento y limpieza.*
- *Utiliza el ahorro de energía.*

1

REUNIONES COMITES EMERGENCIA (SUB-COE)

Inician las reuniones del sub-coe en todas las facultades de la Universidad

¡Reportemos a tiempo y evitemos accidentes!

2

PAUSAS ACTIVAS

Continúan las rumbaterapias área por área: no olvides: dale un tiempo a tu mente y cuerpo

¡PARTICIPA!

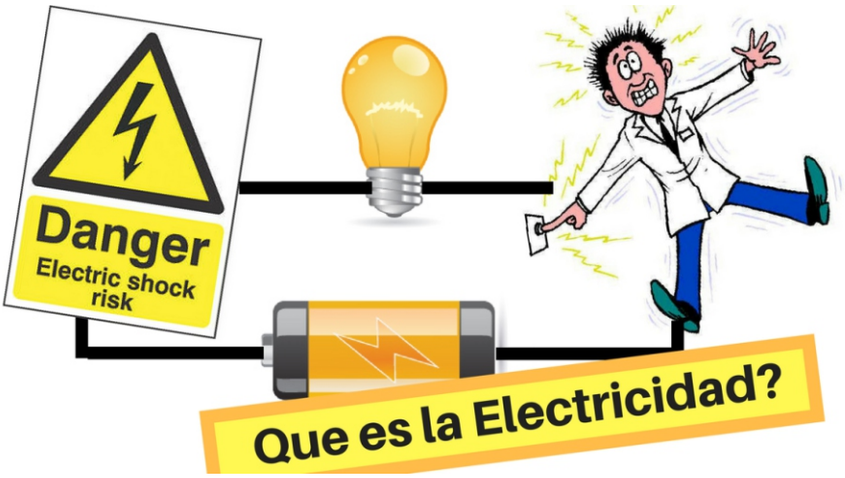
3

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

MIÉRCOLES 11:00 AM
LAUD 90.4 FM

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo



El cuerpo humano es conductor de corriente eléctrica constante y la resistencia ante una descarga, varía mucho según las personas y el estado de la piel:

Piel seca: resistencia alta.
Piel húmeda: resistencia baja

EFECTOS FISIOLÓGICOS DIRECTOS DE LA ELECTRICIDAD

CORRIENTE ALTERNA - BAJA FRECUENCIA

I mA	EFECTO	MOTIVO	
1 a 3	PERCEPCIÓN	El paso de la corriente produce cosquilleo. No existe peligro.	1'5 V
3 a10	ELECTRIZACIÓN	El paso de la corriente produce movimientos reflejos.	
10	TETANIZACIÓN	El paso de la corriente provoca contracciones musculares, agarrotamiento.	
25	PARO RESPIRATORIO	Si la corriente atraviesa el cerebro.	
25 a 30	ASFIXIA	Si la corriente atraviesa el torax.	
60 a 75	FIBRILACIÓN VENTRICULAR	Si la corriente atraviesa el corazón.	

EFECTOS FISIOLOGICOS INDIRECOS DE LA ELECTRICIDAD

CORRIENTE ALTERNA – BAJA FRECUENCIA

EFECTO	MOTIVO	GRAFICA
Trastornos Cardiovasculares	El choque eléctrico afecta el ritmo cardiaco: infarto taquicardias, etc.	
Quemaduras Internas	La energía disipada produce quemaduras internas; coagulación, carbonización	
Quemaduras Externas	Producidas por el arco eléctrico a 4.000°C.	
Otros Trastornos	Consecuencias del peso dela corriente	AUDITIVO OCULAR NERVIOSO RENAL

PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACCIDENTES DE ORIGEN ELÉCTRICO

- Todos los electricistas y usuarios de corriente eléctrica, deben conocer sus riesgos y las normas de precaución.
- Los aparatos eléctricos puestos a disposición de los usuarios, deben cumplir con cierto perfeccionamiento, de tal forma que reduzcan al mínimo los riesgos por contacto accidental.
- El peligro de accidentes por contacto con corriente eléctrica aumenta considerablemente cuando se tiene:

  - Suelo o conductor húmedo
  - Pies mojados
  - Manos mojadas.

- Los accidentes se pueden producir no solo por contacto con los conductores, sino también por contacto con las cascaras de un aparato eléctrico que presente un defecto de aislamiento.
- Nunca utilice extensiones en mal estado, por ejemplo: mal aisladas, sin clavijas, etc. Las máquinas y herramientas portátiles deben ser conectadas a tierra.

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

Equipos de protección eléctrica, Manual de seguridad industrial. Cecilia Molina A. División FAD