UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

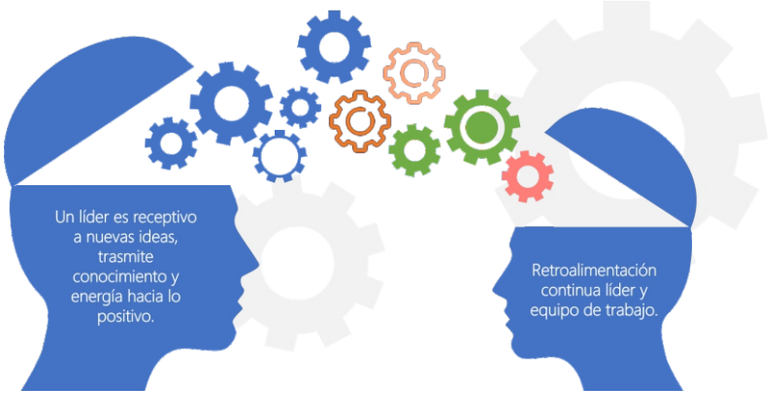
SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2022 / Boletín No. 6
Mayo 27 de 2022

COMO DIFERENCIAR UN LIDERAZGO NEGATIVO DE UN POSITIVO

Hace unos años la palabra jefe dominaba una organización y estado productivo de un área, el jefe representaba una persona autoritaria, controladora, imponente y con una única repuesta a todo. En la mayoría de los casos, dicha situación generaba frustración en el personal o equipo de trabajo a su cargo, produciendo fatiga, desgaste mental, emocional, reflejándose en desmotivación y ausencia de anhelo por el trabajo.

En la actualidad el termino de jefe se ha ido reemplazando paulatinamente por el Líder de un proceso, claramente diferenciado por su cambio de actitud, visión y trabajo en equipo. Un líder se caracteriza por ser inclusivo, hacer participe a su personal en las diferentes actividades, motivándolos hacia el logro de objetivos y metas



¿Cómo informar un accidente de trabajo?

1.Llama al SG-SST a la extensión 1612 o 1234.
2. Ten clara la información a reportar: datos del accidentado, descripción del accidente, lugar del accidente.
3. Asiste a la IPS más cercana.

RECUERDA:

-Es obligación del trabador reportar o informar los accidentes de trabajo.

TEN EN CUENTA:

REPORTAR, se refiere al llamado a la ARL para el reporte del accidente.

INFORMAR, se refiere al llamado que realiza el asegurado o acompañante al área responsable de reportar el accidente de trabajo.

"De tu reporte o informe, depende una atención oportuna"

1

INSPECCIONES PUESTOS DE TRABAJO Y LOCATIVAS

Se inicia con las inspecciones de tipo locativo. No olvides puedes reportar cualquier situación de riesgo

¡Reportemos a tiempo y evitemos accidentes!

2

PAUSAS ACTIVAS

Continúan las rumbaterapias área por área: no olvides: dale un tiempo a tu mente y cuerpo

¡PARTICIPA!

3

PROGRAMA RADIAL "LUPA LABORAL UD"

Aspectos laborales, tales como nuevas formas de empleo, nuevas tecnologías y su implicación en el Trabajo, avances de la seguridad social y la seguridad y salud en el trabajo.

MIÉRCOLES 11:00 AM LAUD 90.4 FM

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

Ahora bien, el asignar o delegar a un líder nace de la intuición, seguridad y confianza que pueda tener una persona frente a otra, sin embargo, estas son creencias fundamentadas en el día a día, por lo que delegar o asignar un líder es de una gran responsabilidad donde sus resultados recaerán en un equipo de trabajo. Es por ello, que la idea de implementar la palabra LÍDER debe estar encaminada al fortalecimiento del equipo de trabajo por medio del apoyo, guía y motivación del mismo. Dicha palabra debe hacer un eco que transcienda hacia el bienestar mental del trabajador e inspire otra visión, que favorezca al crecimiento de una empresa o Institución, por medio de la articulación de áreas, movilización de los interesados, así como atraer a la gente hacia una acción deseada.

Es de resaltar , y como en todo puede ocurrir, tenemos un líder positivo y negativo, que claramente se van a diferenciar en sus actitudes y visiones, recordemos que el líder POSITIVO buscará cumplir las metas y objetivos con ayuda del equipo de trabajo, otorgándoles una mayor atención y reconocimiento, ya que son los que ayudan y fortalecen las tareas, sin embargo el líder NEGATIVO buscará, a toda costa, lograr sus metas y objetivos sin importar las ideas de los otros, únicamente a favor de él o de sus necesidades propias. Recordemos las características de un liderazgo positivo y negativo, con el fin de mejorar día a día y garantizar trabajadores sanos y motivación laboral:

OPEN-MIND (APERTURA DE LA MENTE): El emprendimiento requiere de innovación: el ser receptivo a nuevas ideas, representa mayores riesgos.

EQUILIBRIO EMOCIONAL: ¿Que es la inteligencia emocional? El conocer y manejar la inteligencia emocional es un gran reto. El buen líder reconoce sus cambios emocionales y reflexiona sin que afecten su ámbito profesional y laboral.

AUTOCONOCIMIENTO: Conocerse a uno mismo es el primer paso que debe hace un líder: si identifica lo positivo y lo de mejorar, ayudará aceptando sus errores, o admitir cuando algo sobrepasa tu limite.

INTELIGENCIA INTERPERSONAL: El tacto social permite establecer un dialogo con diferentes personas, así como entender cuando ser firme o amigable. **Escuchar, saber expresarse, dar feedbacks, metas definidas, profesionalismo.**

EMPATÍA: Colocarse en el lugar del otro, es identificarse con la necesidades y situación. Refuerza humanidad y crea sentimiento de colaboración.

TOMAR BUENAS DECISIONES: los buenos lideres saben tomar medidas para evitar problemas que perjudiquen su liderazgo a la Institución.

ADAPTABILIDAD: Arraigarse a lo tradicional, hace correr riesgos y perder oportunidades, por eso la adaptación es una de las características del líder y de los pilares de innovación.

CARISMA: ser amable y simpático permitirá conectarse con otras personas, sin embargo, NO CONFUNDA, el carisma, con el no tomar las cosas en serio.

LIDERAZGO

FALTA DE VISIÓN: La carencia de visión reduce la inspiración en el equipo de trabajo. Una visión "túnel" hará que los lideres fracasen.

SER UN SABELOTODO: La humildad en el conocimiento es un valor.

NO SABE COMUNICAR: La falta de habilidad para comunicarse genera problemas de entendimiento.

SOLO YO: Cuando el líder no entiende el concepto de "servicio por encima de el" no generar confianza.

LIDERAZGO A MI MANERA

IGNORAR AL USUARIO: el líder que no esta en sintonía con el usuario, no conducirá a la satisfacción personal y del área.

NO APOYAN AL EQUIPO: El líder que no se involucre con su equipo, no tendrá equipo, y se direccionará al fracaso.

VER SIEMPRE UN VACÍO: La falta de reconocimiento o la necesidad de buscar errores, hace ignorar los logros de otros.

EXIGIR DEMASIADO: El líder que exige por fuera de la jornada laboral, no respeta el tiempo de familia o de ocio del trabajador, crea desmotivación. El líder debe entender que un descanso es un descanso.

INTENTAR SER UN AMIGO: si se asumen actitudes de favoritismo hacia otros puede estar cayendo en un gran error. No malinterpretar el trabajo con la amistad.

ACCIÓN	RESULTADO	ACCIÓN	RESULTADO
Cumplimiento del SGSST	Al mes de marzo del 2022: 96,5%.	**Numero de capacitaciones desarrolladas-I TRIMESTRE**	3: Hábitos saludables, prevención de DME y taller de voz para docentes.
Inspección de equipos de seguridad	Reportado al mes de marzo el estado de elementos de emergencias como botiquines, extintores y camillas.	**Total de integrantes de brigadas a la fecha**	135
Seguimientos a obras civiles	Seguimientos en obras civiles de la sede 40 junto a planeación y recursos físicos.	**Rumbaterapias:**	26 realizadas de forma presencial en todas las sedes de la Universidad.