UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOLETÍN SALUD LABORAL

SUBSISTEMA DE GESTIÒN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - SGSST UD

Año 2019 / Boletín No.16
Septiembre 17 de 2019

¡LA IMPORTANCIA DE LA SEMANA DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO!

Cada vez más empresas evidencian la importancia de realizar, por lo menos una vez a al año, una semana llena de actividades que impacten positivamente la salud y el estilo de vida de sus colaboradores, el enfoque de estas actividades consiste en sensibilizar a los colaboradores a tener estilos de vida saludables, lo cual, entre otros, produce resultados muy valiosos para las empresas tales como:

Los trabajadores se dan cuenta de lo importantes que son para la empresa, de la misma manera se evidencia que el bienestar de los colaboradores, es uno de los principales objetivos de la organización. Las actividades de la semana de la salud, fomentan en los colaboradores hábitos de vida saludables, que impactan en la reducción de enfermedades comunes y laborales.

¡SABIAS QUE!!!!

Todas las actividades que se desarrollan en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo **SG-SST** Van encaminadas en la seguridad y el bienestar de los colaboradores de la Universidad.
Este Sistema consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo.

FELIZ CON LO MÍO Y CON QUIÉN ESTÁ AL LADO MÍO...

MEDICIONES AMBIENTALES

En el mes de septiembre se dará inicio a las mediciones de luz facultad tecnológica

¡ESPERANOS!

CONSERVACIÓN VOCAL

Capacitación Facultad de Ciencias y Educación septiembre 17 en el Auditorio Principal " Hermano San Juan"de 9:00 a 10:30, 10:30 a 12:00 y 2:30 a 4:00 pm
El Miércoles 18 en el ILUD sede Rebeca 9:00 a.m.
Docentes Planta, Hora cátedra y vinculación especial.

¡PARTICIPA!

SIMULACRO DISTRITAL EVACUACIÓN

El próximo 02 octubre se realizará el 9no. **Simulacro Distrital de Evacuación** en todas las facultades de la Universidad.

horario 9:00 a.m.
Sede Bosa "Porvenir" 10:00 a.m.

¡PARTICIPA!

Diseño: Johanna Ruiz Gordillo

NUESTRAS ACTIVIDADES:

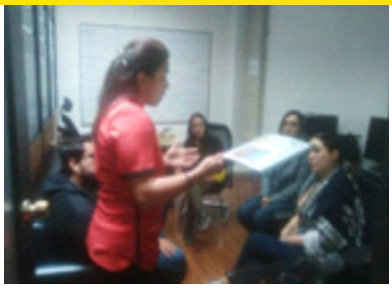
Carnaval de apertura Semana de la Salud y la Seguridad en el Trabajo.

Kickboxing.

Consola

Spa

Charlas de cancer de Estomago, piel y prostata.

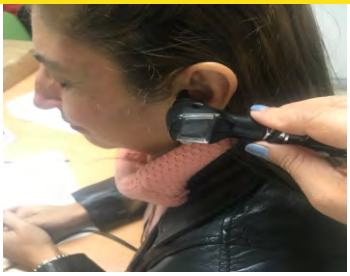


Gimnasia Emocional

Test de la Memoria

Pilates

Examen Auditivo



BENEFICIOS DE LA SALUD LABORAL:

- Se aumenta la productividad y rentabilidad de las empresas.
- Se disminuye el absentismo laboral.
- Mejora no sólo la salud, sino también el bienestar y satisfacción de los colaboradores.
- Mejora relaciones interpersonales.
- Mejora el ambiente laboral.

Las empresas han identificado que el desarrollo del SG-SST es una actividad que tiene tanta importancia como la gestión de la calidad, la productividad y las finanzas de la empresa.

Todas las empresas tienen factores de riesgo relacionados con su labor, es por esto que por pequeña que sea la organización, requiere del desarrollo de un SG-SST y estar afiliada a una ARL, garantizando así el bienestar y seguridad para todos sus colaboradores.

Subsistema de Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
Aduanilla de Paiba: calle 13 No. 31-75 - Tel. 3 239300 ext. 1612
saludocupacional@udistrital.edu.co

1- http://blogs.murciasalud.es/edusalud/2012/09/21/semana-de-la-salud-del-bienestar/
2- https://www.coexitosos.com/post/semana-de-la-salud-las-3-actividades
3- https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf