



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

13

Septiembre

FACULTAD DE ARTES "ASAB"

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEGOS 10 a 12 M



SPA DE CUERPO



10 AM
a 4 PM

Inscripción
previa

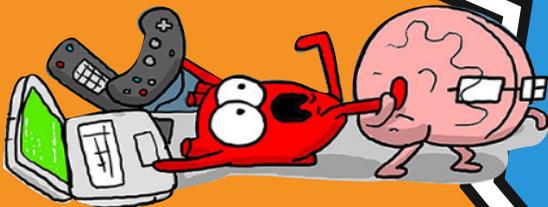
10 AM a 4 PM

Inscripción previa



VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM



TAMIZAJE CARDIOVASCULAR

Charla:
**DESCONECTATE Y
RECONECTATE**

11 AM



CUIDADO DE PIEL

10 AM
a 4 PM



CUIDADO VISUAL

10 AM
a 4 PM



TERAPIA DE RELAJACIÓN

10 AM
a 4 PM



11 AM



RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción previa se realizara por orden de llegada.

SG-SST
Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

14

Septiembre

FACULTAD DEL MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

“SEDE VIVERO”

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEGOS
10 a 12 M



SPA DE CUERPO



10 AM
a 4 PM

Inscripción
previa

10 AM a 4 PM

Inscripción previa



VALORACIÓN VISUAL

10 AM
a 4 PM



SENSIBILIZACIÓN HIGIENE POSTURAL

Charla:
**DESCONECTATE Y
RECONECTATE**

2 PM



CUIDADO DE PIEL

10 AM
a 4 PM



CUIDADO VISUAL

10 AM
a 4 PM



TERAPIA DE RELAJACIÓN

10 AM
a 4 PM



2 PM



RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción previa se realizara a través del siguiente link:

SG-SST

Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

15
Septiembre

FACULTAD DE CIENCIAS Y EDUCACIÓN "MACARENA A"

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

J 10 a 12 M
U
E
S **VS**

SPA DE CUERPO

10 AM a 4 PM
Inscripción previa

10 AM a 4 PM
Inscripción previa

E
FP
TOZ

VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM

**SENSIBILIZACIÓN
HIGIENE POSTURAL**

Charla:
DESCONECTATE Y RECONECTATE

11 AM

BOOM!

CUIDADO DE PIEL

10 AM a 4 PM

CUIDADO VISUAL

10 AM a 4 PM

TERAPIA DE RELAJACIÓN

10 AM a 4 PM

11 AM

RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción previa se realizara a través del siguiente link:

SG-SST
Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

18

Septiembre

FACULTAD TECNOLÓGICA

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEVES 10 a 12 M

SPA DE CUERPO

10 AM a 4 PM

Inscripción previa

10 AM a 4 PM

Inscripción previa

VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM

SENSIBILIZACIÓN HIGIENE POSTURAL

Charla: DESCONECTATE Y RECONECTATE

2 PM

CUIDADO DE PIEL

10 AM a 4 PM

CUIDADO VISUAL

10 AM a 4 PM

TERAPIA DE RELAJACIÓN

10 AM a 4 PM

RIESGO ELÉCTRICO

2 PM

Para las actividades con inscripción previa se realizara a través del siguiente link:

SG-SST
Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

19

Septiembre



FAMARENA SEDE BOSA CIUDADELA PORVENIR

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEVES 10 a 12 M

SPA DE CUERPO

10 AM a 4 PM

Inscripción previa

10 AM a 4 PM

Inscripción previa

E
FP
TOZ

VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM

**SENSIBILIZACIÓN
HIGIENE POSTURAL**

**Charla:
DESCONECTATE Y
RECONECTATE**

11 AM

**CUIDADO DE
PIEL**

10 AM a 4 PM

CUIDADO VISUAL

10 AM a 4 PM

**TERAPIA DE
RELAJACIÓN**

10 AM a 4 PM

11 AM

RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción previa se realizara a través del siguiente link:



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

20
Septiembre

FACULTAD INGENIERÍA

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEVES 10 a 12 M



SPA DE CUERPO

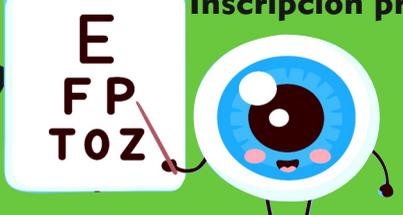


10 AM a 4 PM

Inscripción previa

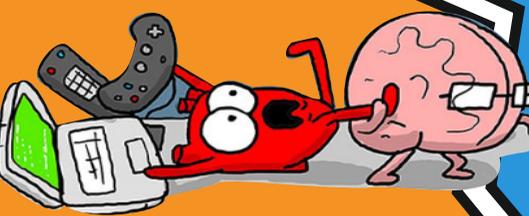
10 AM a 4 PM

Inscripción previa



VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM



TAMIZAJE CARDIOVASCULAR

Charla: DESCONECTATE Y RECONECTATE



2 PM

CUIDADO DE PIEL



10 AM a 4 PM

CUIDADO VISUAL



10 AM a 4 PM

TERAPIA DE RELAJACIÓN



10 AM a 4 PM



2 PM

RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción previa se realizara a través del siguiente link:



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

27

Septiembre

SEDE ADUANILLA DE PAIBA

Los espacios donde estarán ubicadas las actividades serán los consultorios de Bienestar y áreas comunes.

JUEVES 10 a 12 M



SPA DE CUERPO

10 AM a 4 PM

Inscripción previa

10 AM a 4 PM

Inscripción previa



VALORACIÓN VISUAL

10 AM a 4 PM



**SENSIBILIZACIÓN
HIGIENE POSTURAL**

Charla:
**DESCONECTATE Y
RECONECTATE**

11 AM



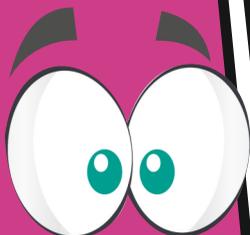
**CUIDADO DE
PIEL**

10 AM a 4 PM



CUIDADO VISUAL

10 AM a 4 PM



**TERAPIA DE
RELAJACIÓN**

10 AM a 4 PM



11 AM



RIESGO ELÉCTRICO

Para las actividades con inscripción, se realizará por orden de llegada:

SG-SST
Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Panelistas:

Jorge Reynolds Pombo

Edgardo Muñoz Beltrán

Dra. Adriana Forero

Dr. Carlos Bernal Quintero



CONVERSATORIO CUIDANDO MI SALUD CARDIOVASCULAR

9:00
AM

Biblioteca
Ramón D' Luyz Nieto

SEDE ADUANILLA DE PAIBA

27
Septiembre



El Subsistema de seguridad y salud en el trabajo, preparó para el cierre de esta semana dos actividades explosivas!!

¡Preparate y participa!

1:00
PM

**MATCH
DEPORTIVO**
Sede Aduanilla de Paiba

